



**МЕНЮ**  
на 20.03.2025

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)



МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром 100 гр 84 / Масло растительное	55	51,00	10,97	17,67	2,12	211,36	
466/96.512/3/2004	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73	
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10				14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32		19,68	93,76
Итого:			396	70,10	16,49	20,88	62,72	611,03	
Итого ХЕ:					6,23				

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром 100 гр 84 / Масло растительное	55	51,00	10,97	17,67	2,12	211,36	
466/96.512/3/2004	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73	
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10				14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32		19,68	93,76
Итого:			396	70,10	16,49	20,88	62,72	611,03	
Итого ХЕ:					6,23				

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром 100 гр 84 / Масло растительное	55	51,00	10,97	17,67	2,12	211,36	
466/96.512/3/2004	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32		19,68	93,76
	19924	Сок ФН Малышам 0,125л в асс.		18,42				14,00	56,00
Итого:			396	91,42	16,67	20,89	78,96	642,10	
Итого ХЕ:					6,41				

**Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром 100 гр 84 / Масло растительное	55	51,00	10,97	17,67	2,12	211,36	
466/96.512/3/2004	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32		19,68	93,76
	19924	Сок ФН Малышам 0,125л в асс.		18,42				14,00	56,00
Итого:			396	91,42	16,67	20,89	78,96	642,10	
Итого ХЕ:					6,41				

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый 100 гр / Морковь свежая 100 гр / Картофель 100 гр / Морковь свежая 100 гр / Лук репчатый 100 гр / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96	
466/96.516/3/04	1666	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 04 (окорок) / Лук репчатый 100 гр / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25	
ПТ	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого:			660	87,10	10,67	14,65	75,91	477,82	
Итого ХЕ:					6,33				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый 100 гр / Морковь свежая 100 гр / Картофель 100 гр / Морковь свежая 100 гр / Лук репчатый 100 гр / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96	
466/96.516/3/04	1666	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 04 (окорок) / Лук репчатый 100 гр / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25	
ПТ	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого:			660	87,10	10,67	14,65	75,91	477,82	
Итого ХЕ:					6,33				

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый 100 гр / Морковь свежая 100 гр / Картофель 100 гр / Морковь свежая 100 гр / Лук репчатый 100 гр / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 04 (окорок) / Лук репчатый 100 гр / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03	
466/96.516/3/04	1666	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
466/96.699/20/04	287	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Колбаса куриная мясная Мясное прессованное / Сыр / Отруби соевые / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	22,14	3,97	5,33	17,58	134,20	
Итого:			710	128,14	23,68	43,63	97,64	876,32	
Итого ХЕ:					8,13				

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Рисор свежая / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49	
568/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Лимонная кислота	200	13,90	0,32		32,86	132,72	
Итого:			278	43,90	9,84	7,34	69,45	383,21	
Итого ХЕ:					5,79				

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
Таб №2/4/96	16019	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95	
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Рисор свежая / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49	
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,11				14,97	66,18
Итого:			365	67,11	9,88	7,61	60,83	387,82	
Итого ХЕ:					5,07				

Зав. производством: Цыбульская Татьяна Ивановна

Ответственный: СанПиН 2.3.2.2562-20



Россия, 454034, Республика Беларусь, г. Могилев, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
Тютерева Валентина

## МЕНЮ

на 20.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	12,68	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
<b>Итого:</b>			<b>554</b>	<b>78,68</b>	<b>10,22</b>	<b>11,32</b>	<b>93,06</b>	<b>521,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,75</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,17	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>110,17</b>	<b>22,47</b>	<b>38,60</b>	<b>97,85</b>	<b>828,68</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,15</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,17	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>110,17</b>	<b>22,47</b>	<b>38,60</b>	<b>97,85</b>	<b>828,68</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,15</b>			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,83	0,08	0,01	15,21	61,25
<b>Итого:</b>			<b>275</b>	<b>37,83</b>	<b>9,60</b>	<b>7,35</b>	<b>51,80</b>	<b>311,74</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,32</b>			

Зав. производством: Тютерева Валентина Ивановна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.30.001-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Яхьяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru