



МЕНЮ

на 20.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	11,68	0,30	0,30	7,35	33,30
№ 403/96	1144	Плов из свинины (ококор) Рис / Свинина б/к (ококор) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			505	78,68	14,51	22,24	87,02	612,58
Итого ХЕ:					7,25			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф // Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97
Таб. №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
773/97:705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,17	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			700	110,17	18,51	21,59	92,42	638,05
Итого ХЕ:					7,70			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф // Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97
Таб. №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
773/97:705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,17	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			700	110,17	18,51	21,59	92,42	638,05
Итого ХЕ:					7,70			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,83			14,97	66,18
Итого:			330	37,83	10,44	10,88	76,06	450,22
Итого ХЕ:					6,34			

Зав.производства: Ильина Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.3892-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

на 20.05.2025



Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина 5% (окорок) / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль / Иодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13084	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			420	70,10	13,55	22,75	73,61	553,39
Итого ХЕ:					6,13			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина 5% (окорок) / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль / Иодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13084	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			420	70,10	13,55	22,75	73,61	553,39
Итого ХЕ:					6,13			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина 5% (окорок) / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль / Иодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13084	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			420	70,10	13,55	22,75	73,61	553,39
Итого ХЕ:					6,13			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина 5% (окорок) / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль / Иодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13084	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			420	70,10	13,55	22,75	73,61	553,39
Итого ХЕ:					6,13			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Иодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп / Свекла лп / Капуста свежая лп (очищенная) / Картофель лп / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль / Иодированная / Морковь свежая лп / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Вари. Особый лп / Запаренный (мелко рубленый) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в / Масло растительное / Лук репчатый лп / Соль / Иодированная	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль / Иодированная	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
629/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			625	87,10	14,98	18,92	59,87	475,98
Итого ХЕ:					4,99			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Иодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп / Свекла лп / Капуста свежая лп (очищенная) / Картофель лп / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль / Иодированная / Морковь свежая лп / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Вари. Особый лп / Запаренный (мелко рубленый) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в / Масло растительное / Лук репчатый лп / Соль / Иодированная	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль / Иодированная	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
629/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			625	87,10	14,98	18,92	59,87	475,98
Итого ХЕ:					4,99			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1996	Огулец соленный Огулец соленный	50	9,00	0,40	0,05	0,85	5,45
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Иодированная / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп / Свекла лп / Капуста свежая лп (очищенная) / Картофель лп / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль / Иодированная / Морковь свежая лп / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным Вари. Особый лп / Запаренный (мелко рубленый) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в / Масло растительное / Лук репчатый лп / Соль / Иодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лп / Мука в / Масло растительное / Лук репчатый лп / Сахар песок / Соль / Иодированная	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль / Иодированная	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28
773/97-705/200	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,14	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			782	128,14	21,27	24,32	115,35	788,78
Итого ХЕ:					9,61			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	1836	Оладьи со спущенным молоком Тесто для оладий (Яйцо свежее / Мука в / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль / Иодированная / Молоко спущенное / Масло растительное)	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26
629/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,90			14,97	66,18
Итого:			370	43,90	13,88	16,22	92,66	578,44
Итого ХЕ:					7,72			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8095	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	14,00	0,34	0,34	9,60	42,82
682/96	1836	Оладьи со спущенным молоком Тесто для оладий (Яйцо свежее / Мука в / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль / Иодированная / Молоко спущенное / Масло растительное)	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26
629/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			455	57,11	14,22	16,56	102,26	621,26
Итого ХЕ:					8,92			

Зав. производством:  Татьяна Ивановна

Опекунство:  Светлана

Свидетель:  Светлана

Россия, 445043, Республика Беларусь, Могилевская обл., Могилев, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru