

# МЕНЮ

на 20.11.2024



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Гречка манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
628/96г	250	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное <small>Печенье овсяное</small>	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Tab №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	75	10,40	0,30	0,30	7,35	33,30
<b>Итого:</b>			<b>408</b>	<b>66,40</b>	<b>16,40</b>	<b>8,32</b>	<b>70,80</b>	<b>429,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,90</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Гречка манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
628/96г	250	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное <small>Печенье овсяное</small>	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Tab №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	75	10,40	0,30	0,30	7,35	33,30
<b>Итого:</b>			<b>408</b>	<b>66,40</b>	<b>16,40</b>	<b>8,32</b>	<b>70,80</b>	<b>429,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,90</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Гречка манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
628/96г	250	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное <small>Печенье овсяное</small>	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Tab №24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежее</small>	140	30,75	2,10	0,70	29,40	132,30
<b>Итого:</b>			<b>473</b>	<b>86,75</b>	<b>18,20</b>	<b>8,72</b>	<b>92,85</b>	<b>529,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,74</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Гречка манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
628/96г	250	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное <small>Печенье овсяное</small>	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Tab №24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежее</small>	140	30,75	2,10	0,70	29,40	132,30
<b>Итого:</b>			<b>473</b>	<b>86,75</b>	<b>18,20</b>	<b>8,72</b>	<b>92,85</b>	<b>529,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,74</b>			

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г. в асс. <small>Мармелад жевательный Бегемоты 30г. в асс (190)</small>	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
<b>Итого:</b>			<b>30</b>	<b>19,81</b>	<b>1,50</b>	<b>0,06</b>	<b>21,30</b>	<b>91,74</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,78</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19852	Котлеты Сочные <small>Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное</small>	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
579/2013г	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>685</b>	<b>82,60</b>	<b>23,91</b>	<b>20,80</b>	<b>68,57</b>	<b>567,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,71</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19852	Котлеты Сочные <small>Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное</small>	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
579/2013г	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>685</b>	<b>82,60</b>	<b>23,91</b>	<b>20,80</b>	<b>68,57</b>	<b>567,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,71</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
64/97	8925	Салат из квашенной капусты с зел луком <small>Капуста квашенная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное</small>	50	15,86	11,20	25,30	45,00	452,50
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19852	Котлеты Сочные <small>Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное</small>	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
579/2013г	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>121,46</b>	<b>36,11</b>	<b>46,10</b>	<b>125,07</b>	<b>1 056,58</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,42</b>			

Зав. производством: Макарыч Ю. А.  
 Ответственный за питание: Светлана Владимировна  
 СанПин 2.3.4.2301-20  
  
 Россия, 445043, г.Могилевская обл., г.Туровитти, ул.Северная, 35  
 E-mail: eda0910@mail.ru

**МЕНЮ**  
на 20.11.2024г.



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (2  
дополн. (вл. 40 лет Победы, 86)  
Жигулевцева О.Б.

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 142466	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежое местное	140	19,56	0,56	0,56	13,72	62,16
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в.с. / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,90	250,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,00				
ТТК	10702	Булочка сахарная Мука в.с. / Сахар песок / Соус в аскорбиновой кислоте растительного масла / Сахар песок / Мука в.с. / Дрожжи сухие активные / Масло растительное / Соль поваренная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:			500	74,56	19,83	10,81	82,30	505,81
Итого ХЕ:					6,86			

**Витаминизация**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс./190г	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
142.54	15249	Суп картофельный с горохом на кур Бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповый набор / Соль поваренная / Лук репчатый пор./ Морковь свежая пор./ Картофель пор./ Горох / Морковь свежая пор./ Лук репчатый пор./ Масло растительное / Соль поваренная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
419.99	5455	Биточки рубленые из говядины с соусом Яйцо пор. замороженный / Масло сливочное / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая пор. / Мука в.с. / Масло растительное / Лук репчатый пор. / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки порционные / Масло растительное / Соль поваренная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
473.96	549	Картофельное пюре Картофель пор. / Молоко / Масло сливочное / Соль поваренная	150	22,43	3,30	4,98	22,06	146,26
588.99	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,00	1,38	0,83	14,40	70,93
Итого:			708	104,43	29,67	24,26	119,27	807,74
Итого ХЕ:					9,86			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138.96	15249	Суп картофельный с горохом на кур Бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповый набор / Соль поваренная / Лук репчатый пор./ Морковь свежая пор./ Картофель пор./ Горох / Морковь свежая пор./ Лук репчатый пор./ Масло растительное / Соль поваренная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
419.99	5455	Биточки рубленые из говядины с соусом Яйцо пор. замороженный / Масло сливочное / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая пор. / Мука в.с. / Масло растительное / Лук репчатый пор. / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки порционные / Масло растительное / Соль поваренная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
473.96	145	Картофельное пюре Картофель пор. / Молоко / Масло сливочное / Соль поваренная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
14825.96	254	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,60	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			610	82,60	24,65	21,58	68,82	568,06
Итого ХЕ:					5,73			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
142.54	15249	Суп картофельный с горохом на кур Бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповый набор / Соль поваренная / Лук репчатый пор./ Морковь свежая пор./ Картофель пор./ Горох / Морковь свежая пор./ Лук репчатый пор./ Масло растительное / Соль поваренная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
419.99	5455	Биточки рубленые из говядины с соусом Яйцо пор. замороженный / Масло сливочное / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая пор. / Мука в.с. / Масло растительное / Лук репчатый пор. / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки порционные / Масло растительное / Соль поваренная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
473.96	145	Картофельное пюре Картофель пор. / Молоко / Масло сливочное / Соль поваренная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
14825.96	254	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,60	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			610	82,60	24,65	21,58	68,82	568,06
Итого ХЕ:					5,73			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138.96	15249	Суп картофельный с горохом на кур Бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповый набор / Соль поваренная / Лук репчатый пор./ Морковь свежая пор./ Картофель пор./ Горох / Морковь свежая пор./ Лук репчатый пор./ Масло растительное / Соль поваренная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
419.99	5455	Биточки рубленые из говядины с соусом Яйцо пор. замороженный / Масло сливочное / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая пор. / Мука в.с. / Масло растительное / Лук репчатый пор. / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки порционные / Масло растительное / Соль поваренная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
473.96	549	Картофельное пюре Картофель пор. / Молоко / Масло сливочное / Соль поваренная	150	22,43	3,30	4,98	22,06	146,26
588.99	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,00	1,38	0,83	14,40	70,93
Итого:			708	104,43	29,67	24,26	119,27	807,74
Итого ХЕ:					9,86			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 142466	9573	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого:			85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого ХЕ:					1,49			

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17090	Блинчики Домашний с повидлом Яйцо свежее / Дрожжи сухие активные / Повидло в асс.	90/10	33,00	4,36	6,39	26,37	180,41
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,80				
Итого:			300	35,80	4,36	6,39	26,37	180,41
Итого ХЕ:					2,29			

**Витаминизация**

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс. 125гр. Сок Сады Придонья 100мл 0.125л	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Зав. производством: **Татьяна Ивановна**  
Специалист по качеству: **Татьяна Ивановна**  
С.Д.П.И.М. 2.3.2.000  
Д.РУКОВА  
Россия, 445042, г.Саратов, ул.Победы, вл. Северная, 35  
E-mail: info0910@mail.ru