



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)
А.И. Асипова / Л.И. Демикова Т.И.

МЕНЮ
 на 20.12.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20316	Котлета из говядины котлета из говядины л/ф 62гр Ал / Масло растительное	50	40,00	6,40	9,80	6,45	139,60
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			430	66,40	13,34	14,86	58,54	421,26
Итого ХЕ:					4,88			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20316	Котлета из говядины котлета из говядины л/ф 62гр Ал / Масло растительное	50	40,00	6,40	9,80	6,45	139,60
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			430	66,40	13,34	14,86	58,54	421,26
Итого ХЕ:					4,88			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20316	Котлета из говядины котлета из говядины л/ф 62гр Ал / Масло растительное	50	40,00	6,40	9,80	6,45	139,60
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	16359	Бисквит Бисквит (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Марфиникс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	20,35	4,77	2,30	45,15	220,43
Итого:			505	86,75	18,11	17,16	103,69	641,69
Итого ХЕ:					8,64			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20316	Котлета из говядины котлета из говядины л/ф 62гр Ал / Масло растительное	50	40,00	6,40	9,80	6,45	139,60
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	16359	Бисквит Бисквит (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Марфиникс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	20,35	4,77	2,30	45,15	220,43
Итого:			505	86,75	18,11	17,16	103,69	641,69
Итого ХЕ:					8,64			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Макароны изделия / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Сосисы л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			645	82,60	26,85	26,48	90,94	709,50
Итого ХЕ:					7,58			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Макароны изделия / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Сосисы л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			645	82,60	26,85	26,48	90,94	709,50
Итого ХЕ:					7,58			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Макароны изделия / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Сосисы л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	15,86	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			745	121,46	27,25	26,88	113,74	806,90
Итого ХЕ:					9,48			

Зав. производством: Маслова Ю. А.

Ответственный: [подпись]

СанПиН 2.3.2.2558-20



Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 20.12.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец соленый Огурцы соленые	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
484/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96.099/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,58	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			510	74,58	15,88	23,66	98,77	671,48
Итого ХЕ:					8,23			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
482/96.534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	18,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК 19.06.17r	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,43	2,72	0,52	15,92	79,24
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64
ТТК	16496	Вафли в асс. 18г 2шт. Вафли в асс.	36	10,00	1,94	9,86	21,08	180,82
Итого:			741	104,43	33,04	35,88	124,60	953,46
Итого ХЕ:					10,38			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
482/96.534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	18,00	3,63	4,36	15,44	115,52
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			640	82,60	26,32	25,24	68,39	612,28
Итого ХЕ:					6,70			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
482/96.534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	18,00	3,63	4,36	15,44	115,52
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			640	82,60	26,32	25,24	68,39	612,28
Итого ХЕ:					6,70			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
482/96.534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	18,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК 19.06.17r	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,43	2,72	0,52	15,92	79,24
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64
ТТК	16496	Вафли в асс. 18г 2шт. Вафли в асс.	36	10,00	1,94	9,86	21,08	180,82
Итого:			741	104,43	33,04	35,88	124,60	953,46
Итого ХЕ:					10,38			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	25,86	7,44	7,76	29,95	219,40
ТТК 19.06.17r	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Итого:			275	35,86	7,60	7,82	51,83	308,10
Итого ХЕ:					4,32			

Зав. производством: Пальмилова Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: СанТин 2.3.24



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru