

МЕНЮ

на 21.02.2025



МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) / Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628.96r	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное / Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
пп	13286	Батон в ассортименте / Батон	30	5,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			433	70,10	9,83	10,68	74,99	441,70
Итого ХЕ:					6,25			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) / Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628.96r	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное / Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
пп	13286	Батон в ассортименте / Батон	30	5,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			433	70,10	9,83	10,68	74,99	441,70
Итого ХЕ:					6,25			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) / Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628.96r	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное / Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
пп	13286	Батон в ассортименте / Батон	30	5,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Tab №24.96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) / Мандарины свежие	90	21,42	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			523	91,52	10,55	10,86	81,74	473,20
Итого ХЕ:					6,81			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) / Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628.96r	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное / Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
пп	13286	Батон в ассортименте / Батон	30	5,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Tab №24.96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) / Мандарины свежие	90	21,42	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			523	91,52	10,55	10,86	81,74	473,20
Итого ХЕ:					6,81			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139.96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне / Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
423.96	1186	Тесттели с соусом (говядина, курица, рис) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука ас / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	48,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464.96	3714	Каша гречневая вязкая / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628.96r	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	87,10	24,15	26,35	72,21	628,88
Итого ХЕ:					6,02			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139.96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне / Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
423.96	1186	Тесттели с соусом (говядина, курица, рис) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука ас / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	48,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464.96	3714	Каша гречневая вязкая / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628.96r	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	87,10	24,15	26,35	72,21	628,88
Итого ХЕ:					6,02			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139.96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне / Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
423.96	1186	Тесттели с соусом (говядина, курица, рис) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука ас / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	48,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464.96	3714	Каша гречневая вязкая / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628.96r	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200	25,00			11,50	46,00
ТТК	13449	Булочка Ромашка / Сок в ассортименте 0,2л. / Мука ас / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Яйцо свежее / Рис / Свежее / Мука ас / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука ас / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	16,04	5,54	5,79	36,60	220,67
Итого:			920	128,14	29,69	32,14	120,31	895,55
Итого ХЕ:					10,03			

Зав. производством: Макаренко Ю. А.

Ответственный за меню: СанПин 2.3.3-95/020



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)
Жигульцева О. Б.

МЕНЮ
на 21.02.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) <i>См. таб. 24/96, стр. 10185</i>	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из Филе цыплят (котл. мясо птицы) <i>Куриное филе / Котлетное мясо птицы д/к / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль / Яйцо / Томатная паста в ас.</i>	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром <i>Булочка косичка с сахаром / Мука в/с / Яйцо / Свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Яйцо / Сахар песок / Масло растительное</i>	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
Итого:			530	78,68	13,14	11,28	99,79	559,65
Итого ХЕ:					8,32			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Яйцо / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Картофель п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист</i>	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) <i>Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист</i>	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
463/96 таб/94	1526	Каша гречневая рассыпчатая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Яйцо / Сахар песок</i>	150	21,00	8,73	5,90	39,46	245,91
Акт от 06-09.06.2022r	20083	Компот из груш п/с <i>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом <i>Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Яйцо / Свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом / Яйцо / Свежее / Капуста свежая п/р ошч. / Масло растительное / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное</i>	50	11,17	3,67	2,77	20,91	123,25
пром	2974	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			730	110,17	34,09	28,60	114,45	851,56
Итого ХЕ:					9,54			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Яйцо / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Картофель п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист</i>	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) <i>Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист</i>	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
255/96 таб/94	139	Каша гречневая рассыпчатая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Яйцо / Сахар песок</i>	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,10			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			630	87,10	27,53	23,98	88,56	686,47
Итого ХЕ:					7,38			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Яйцо / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Картофель п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист</i>	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) <i>Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист</i>	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
255/96 таб/94	139	Каша гречневая рассыпчатая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Яйцо / Сахар песок</i>	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,10			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			630	87,10	27,53	23,98	88,56	686,47
Итого ХЕ:					7,38			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Яйцо / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Картофель п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист</i>	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) <i>Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист</i>	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
463/96 таб/94	1526	Каша гречневая рассыпчатая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Яйцо / Сахар песок</i>	150	21,00	8,73	5,90	39,46	245,91
Акт от 06-09.06.2022r	20083	Компот из груш п/с <i>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом <i>Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Яйцо / Свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом / Яйцо / Свежее / Капуста свежая п/р ошч. / Масло растительное / Соль / Яйцо / Зелень / Лавровый лист / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное</i>	50	11,17	3,67	2,77	20,91	123,25
пром	2974	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			730	110,17	34,09	28,60	114,45	851,56
Итого ХЕ:					9,54			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте <i>Яйцо / Свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетчики Салатки / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Яйцо / Сахар песок / Масло растительное</i>	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
640/96 099/20 04	207	Напиток из лимона <i>Вода / Сахар песок / Лимон свежий</i>	200	10,83	0,14	0,02	24,43	98,46
Итого:			275	37,83	7,58	7,78	54,38	317,86
Итого ХЕ:					4,53			

Зав. производством: Гидыманская Татьяна Ивановна
 Ответственный за питание: Андрей Юрьевич
 Сан-Питн 2.3.3. 2025.02.20
 Россия 445043, г. Могилевская обл., п. Могилев, ул. Северная, 35
 E-mail: eoa0910@mail.ru