



МЕНЮ
на 21.03.2025



МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 435 70,10 11,16 20,06 58,45 469,28

Итого ХЕ: 4,96

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 435 70,10 11,16 20,06 58,45 469,28

Итого ХЕ: 4,96

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 580 91,82 13,22 23,08 80,33 581,98

Итого ХЕ: 6,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 580 91,82 13,22 23,08 80,33 581,98

Итого ХЕ: 6,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 630 87,10 27,03 25,28 90,87 689,54

Итого ХЕ: 7,68

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 630 87,10 27,03 25,28 90,87 689,54

Итого ХЕ: 7,68

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 776 128,14 31,81 27,21 111,00 814,94

Итого ХЕ: 9,25

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 286 43,80 5,96 4,72 41,21 231,11

Итого ХЕ: 3,43

Подник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл).

Итого: 280 67,11 7,46 5,72 64,68 339,99

Итого ХЕ: 6,39

Зав. производством: [Подпись]

Ответственный: Сан.Гиг. 23 [Подпись]

Россия, 44504, [Адрес]

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Тютерева Валентина

МЕНЮ

на 21.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	40,68	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			500	78,68	12,86	22,73	70,16	536,62
Итого ХЕ:					5,85			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	27,00	9,29	15,61	8,20	210,49
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	64,00	17,41	15,61	41,89	377,70
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			680	110,17	30,66	31,81	95,03	789,01
Итого ХЕ:					7,92			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	27,00	9,29	15,61	8,20	210,49
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	64,00	17,41	15,61	41,89	377,70
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			680	110,17	30,66	31,81	95,03	789,01
Итого ХЕ:					7,92			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20404	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ. Оладьи мини LINA "CREPELATER" 4 кг (25 гр.) / Молоко сгущенное	50/10	27,00	3,73	2,86	25,61	143,06
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,83	0,16	0,06	21,88	88,70
Итого:			260	37,83	3,89	2,92	47,49	231,76
Итого ХЕ:					3,96			

Зав.производства: Ильменская Татьяна Ивановна

Ответственный: Ильменская Татьяна Ивановна
СанПин 2.3/20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru