



Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Шикина

МЕНЮ

на 21.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,68	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			555	78,68	16,10	15,61	79,95	530,99
Итого ХЕ:					6,66			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф 88гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	58,00	9,30	13,97	7,58	193,25
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,17	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			710	110,17	28,91	28,69	109,62	812,37
Итого ХЕ:					9,14			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф 88гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	58,00	9,30	13,97	7,58	193,25
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,17	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			710	110,17	28,91	28,69	109,62	812,37
Итого ХЕ:					9,14			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	26,00	7,57	4,37	22,09	157,97
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	11,83	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			250	37,83	7,83	4,48	47,97	263,52
Итого ХЕ:					4,00			

Зав. производством питания Татьяна Ивановна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3890-20

Россия, 445043, Самарская обл., Татищевский район, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным Сырники классические пор 114г / Соус Десертный из ягод св. мороженки / Сахар песок / Яйца / Масло растительное / Вода / Масло растительное	100/20	62,00	12,27	9,02	45,52	312,35
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,00				
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,10	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			343	70,10	13,65	9,85	60,01	383,28
Итого ХЕ:					5,00			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным Сырники классические пор 114г / Соус Десертный из ягод св. мороженки / Сахар песок / Яйца / Масло растительное / Вода / Масло растительное	100/20	62,00	12,27	9,02	45,52	312,35
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,00				
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,10	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			343	70,10	13,65	9,85	60,01	383,28
Итого ХЕ:					5,00			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс Печенье тарталетки 100 в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс Печенье тарталетки 100 в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным Сырники классические пор 114г / Соус Десертный из ягод св. мороженки / Сахар песок / Яйца / Масло растительное / Вода / Масло растительное	100/20	62,00	12,27	9,02	45,52	312,35
19251/95	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,42	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,10	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			387	91,52	15,13	14,66	91,92	559,73
Итого ХЕ:					7,65			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс Печенье тарталетки 100 в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс Печенье тарталетки 100 в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным Сырники классические пор 114г / Соус Десертный из ягод св. мороженки / Сахар песок / Яйца / Масло растительное / Вода / Масло растительное	100/20	62,00	12,27	9,02	45,52	312,35
19251/95	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,42	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,10	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			387	91,52	15,13	14,66	91,92	559,73
Итого ХЕ:					7,65			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/95	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповой набор / Соли и пряности / Лук репчатый пор / Морковь свежая пор / Картофель пор / Голубцы свежая пор / Подливка / Горчица желтая / Консервированный / Морковь свежая пор / Лук репчатый пор / Масло растительное / Соли и пряности / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины пор 80г Ас / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
405/95	137	Макароны отварные Макароны из твердых / Масло растительное / Соли и пряности	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	3,10			6,99	27,94
ПТ	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	87,10	23,07	26,62	56,58	558,14
Итого ХЕ:					4,71			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/95	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповой набор / Соли и пряности / Лук репчатый пор / Морковь свежая пор / Картофель пор / Голубцы свежая пор / Подливка / Горчица желтая / Консервированный / Морковь свежая пор / Лук репчатый пор / Масло растительное / Соли и пряности / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины пор 80г Ас / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
405/95	137	Макароны отварные Макароны из твердых / Масло растительное / Соли и пряности	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	3,10			6,99	27,94
ПТ	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	87,10	23,07	26,62	56,58	558,14
Итого ХЕ:					4,71			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/95	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповой набор / Соли и пряности / Лук репчатый пор / Морковь свежая пор / Картофель пор / Голубцы свежая пор / Подливка / Горчица желтая / Консервированный / Морковь свежая пор / Лук репчатый пор / Масло растительное / Соли и пряности / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины пор 80г Ас / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая пор / Лук репчатый пор / Масло растительное / Лук репчатый пор / Масло растительное / Сахар песок / Соли и пряности	70/20	58,00	9,30	13,97	7,58	193,25
405/95 515/3/5	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соли и пряности	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/95	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	19337	Сок в ассортименте 0,2л Сок в ассортименте 0,2л	200	25,00			11,50	46,00
ПТ	138	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20201	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	3,14	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			895	128,14	27,67	28,36	104,71	791,10
Итого ХЕ:					8,73			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/95	7928	Расстегай с говядиной и луком Расстегай / Мясо в/с / Воды мясной / Лук / Масло слив. / Говядина / Воды пор замороженный / Масло слив. / Лук репчатый пор / Масло растительное / Лук репчатый / Соли и пряности / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соли и пряности	75	39,00	11,33	8,09	33,10	250,53
628/95	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,90			14,97	66,18
Итого:			275	43,90	11,33	8,09	48,07	316,71
Итого ХЕ:					4,91			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
185/24/95	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	75	14,00	0,68	0,15	6,08	28,39
628/95	7928	Расстегай с говядиной и луком Расстегай / Мясо в/с / Воды мясной / Лук / Масло слив. / Говядина / Воды пор замороженный / Масло слив. / Лук репчатый пор / Масло растительное / Лук репчатый / Соли и пряности / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соли и пряности	75	39,00	11,33	8,09	33,10	250,53
628/95	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,11			14,97	66,18
Итого:			350	57,11	12,01	8,24	54,15	345,10
Итого ХЕ:					4,91			

Зав. производством: Редькина Татьяна Ивановна

Ответственный: СанПиН 2.3.6.1079-20



Россия 44504, Самарская обл., г. Чапаев, ул. Северная, 35

E-mail: eda9108@mail.ru