

# МЕНЮ

на 21.11.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)



Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб./г	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>350</b>	<b>66,40</b>	<b>13,17</b>	<b>15,01</b>	<b>29,86</b>	<b>313,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>2,49</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>350</b>	<b>66,40</b>	<b>13,17</b>	<b>15,01</b>	<b>29,86</b>	<b>313,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>2,49</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18
Таб №24-96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	20,35	0,34	0,26	8,76	38,74
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>86,75</b>	<b>13,51</b>	<b>15,27</b>	<b>38,62</b>	<b>352,27</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,22</b>			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18
Таб №24-96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	20,35	0,34	0,26	8,76	38,74
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>86,75</b>	<b>13,51</b>	<b>15,27</b>	<b>38,62</b>	<b>352,27</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,22</b>			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ппг	20281	Пирожное Хиппово 32гр Пирожное Хиппово 32гр	32	19,81	1,60	5,12	18,24	125,44
<b>Итого:</b>			<b>32</b>	<b>19,81</b>	<b>1,60</b>	<b>5,12</b>	<b>18,24</b>	<b>125,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,62</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Капуста свежая п/р ошчи. / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>82,60</b>	<b>32,09</b>	<b>24,64</b>	<b>72,01</b>	<b>639,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,00</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Капуста свежая п/р ошчи. / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>82,60</b>	<b>32,09</b>	<b>24,64</b>	<b>72,01</b>	<b>639,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,00</b>			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
49/2013	5068	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" (Супер свежий) / Капуста свежая п/р ошчи. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/р / Лимонная кислота	50	15,86	0,64	5,00	1,72	54,44
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Капуста свежая п/р ошчи. / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>121,46</b>	<b>32,73</b>	<b>29,64</b>	<b>85,23</b>	<b>740,05</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,10</b>			

Зав. производством: Медведева Ю. А.

Ответственный: СанПиН 2.3/2.1.35.970





Составлено:  
Директор МБУ «Школа № 70» (2 корпус), ул. 40 лет Победы, 86)  
Жигудевичева О. В.

### МЕНЮ

на 21.11.2024

МБУ «Школа № 70» (2 корпус), (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 2496	4357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200	36,90	6,00	7,51	39,64	249,75
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,68	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,40	1,90	15,60	85,00
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			626	74,58	10,64	11,91	83,49	483,71
Итого ХЕ:					8,86			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 142496	8277	Десерт фруктовый (груша) Сырчик сахарный	70	19,81	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			70	19,81	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого ХЕ:					0,80			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 142496	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее нарезанное	110	15,43	0,56	0,44	12,17	54,88
120/56	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф / Картофель лпф / Масло сливочное лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс / Паровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом Пельмени МС с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Паровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
597/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			706	104,43	33,37	25,32	100,15	783,41
Итого ХЕ:					8,35			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/56	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф / Картофель лпф / Масло сливочное лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс / Паровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом Пельмени МС с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Паровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	7,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			575	82,60	31,33	24,66	67,09	616,17
Итого ХЕ:					5,89			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/56	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф / Картофель лпф / Масло сливочное лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс / Паровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом Пельмени МС с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Паровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	7,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			575	82,60	31,33	24,66	67,09	616,17
Итого ХЕ:					5,89			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 142496	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее нарезанное	110	15,43	0,56	0,44	12,17	54,88
120/56	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф / Картофель лпф / Масло сливочное лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс / Паровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом Пельмени МС с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Паровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
597/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			706	104,43	33,37	25,32	100,15	783,41
Итого ХЕ:					8,35			

#### Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр (1718)	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого:			40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого ХЕ:					2,73			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Ябло свежее / Мука в/с / Изделия кулинарные мясные Рулетки Салатки / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	25,86	7,44	7,76	29,95	219,40
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			275	35,86	7,68	7,86	48,30	294,66
Итого ХЕ:					4,02			

#### Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16647	Сок Сады Придонья в асс 125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Зав. производством: Тарасевич Татьяна Ивановна

СанТин: 2.3/2024-020

Россия, 44504, Самарская обл., Бельяцкий, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru