



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
 Жигулевцева О. Б.

МЕНЮ
 на 24.05.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Пблико свежее	75	10,58	0,30	0,30	7,35	33,30
303/96	19302	Изделие кулинарное мясное отадрные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
484/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
626/96	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовый)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			528	74,58	18,29	15,48	70,08	480,50
Итого ХЕ:					5,84			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	7,43	0,25	0,04	0,68	4,08
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Капуста свежая п/р ошц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	18,00	6,70	9,56	9,46	158,72
303/96 акт от 29.11.18г.	17341	Рыба горбуша припущенная СМР / Горбуша ПСГ / Лук репчатый п/р / Соль йодированная	50	39,00	1,42	0,44	0,33	10,98
405/96:511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96:699/20 04	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	6,00	3,72	2,75	25,21	140,47
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			756	104,43	23,21	19,16	133,08	797,68
Итого ХЕ:					11,08			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Капуста свежая п/р ошц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	18,00	6,70	9,56	9,46	158,72
303/96 акт от 29.11.18г.	17341	Рыба горбуша припущенная СМР / Горбуша ПСГ / Лук репчатый п/р / Соль йодированная	50	39,00	1,42	0,44	0,33	10,98
405/96:511/3/04	264	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,00	2,52	4,86	26,64	160,34
646/96:699/20 04	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			600	82,60	16,53	15,43	84,41	542,65
Итого ХЕ:					7,03			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Капуста свежая п/р ошц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	18,00	6,70	9,56	9,46	158,72
303/96 акт от 29.11.18г.	17341	Рыба горбуша припущенная СМР / Горбуша ПСГ / Лук репчатый п/р / Соль йодированная	50	39,00	1,42	0,44	0,33	10,98
405/96:511/3/04	264	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,00	2,52	4,86	26,64	160,34
646/96:699/20 04	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			600	82,60	16,53	15,43	84,41	542,65
Итого ХЕ:					7,03			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	7,43	0,25	0,04	0,68	4,08
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Капуста свежая п/р ошц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	18,00	6,70	9,56	9,46	158,72
303/96 акт от 29.11.18г.	17341	Рыба горбуша припущенная СМР / Горбуша ПСГ / Лук репчатый п/р / Соль йодированная	50	39,00	1,42	0,44	0,33	10,98
405/96:511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
646/96:699/20 04	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	6,00	3,72	2,75	25,21	140,47
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			756	104,43	23,21	19,16	133,08	797,68
Итого ХЕ:					11,08			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7103	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	23,00	7,11	6,32	20,36	166,76
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,86	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			250	35,86	7,37	6,43	46,24	272,31
Итого ХЕ:					3,85			

Зав. производством: Писемная Татьяна Ивановна
 Ответственный: [подпись]
 СанПиН 2.3.2.2562-20

 Россия, 445043, городская обл., Тосюкаты, ул. Северная, 35
 E-mail: eba0910@mail.ru