

МЕНЮ

на 24.02.2025



МБУ «Школа № 70» (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	204	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. <small>Печенье сахарное</small>	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			469	70,10	17,20	18,71	80,18	557,91
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	204	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. <small>Печенье сахарное</small>	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			469	70,10	17,20	18,71	80,18	557,91
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	204	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. <small>Печенье сахарное</small>	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	90	21,42	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			559	91,52	18,01	18,89	87,47	591,93
Итого ХЕ:					7,29			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	204	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. <small>Печенье сахарное</small>	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	90	21,42	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			559	91,52	18,01	18,89	87,47	591,93
Итого ХЕ:					7,29			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошчи / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист</small>	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
114/96	13257	Фрикадельки из говядины <small>Фрикадельки из говядины / Масло растительное</small>	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
579/2013r	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	87,10	21,55	24,35	59,90	544,94
Итого ХЕ:					4,99			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

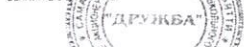
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошчи / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист</small>	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
114/96	13257	Фрикадельки из говядины <small>Фрикадельки из говядины / Масло растительное</small>	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
579/2013r	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	87,10	21,55	24,35	59,90	544,94
Итого ХЕ:					4,99			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	10114	Помидор свежий <small>Помидор свежий</small>	35	16,04	0,39	0,07	1,36	7,63
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошчи / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист</small>	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
114/96	13257	Фрикадельки из говядины <small>Фрикадельки из говядины / Масло растительное</small>	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
579/2013r	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. <small>Сок в ассортименте 0,2л.</small>	200	25,00			11,50	46,00
Итого:			815	128,14	21,94	24,42	72,76	598,57
Итого ХЕ:					6,06			

Зав. производством: Макарян Ю. А.

Ответственный за качество:



Россия 445043 Самарская область Тольятти, ул Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
 Жигулевцева О. Б.

МЕНЮ

на 24.02.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	11,68	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			525	78,68	13,05	14,73	74,71	489,90
Итого ХЕ:					6,23			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	9,17	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			750	110,17	30,58	31,25	118,39	877,15
Итого ХЕ:					9,87			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			610	87,10	22,94	26,98	66,02	598,64
Итого ХЕ:					5,50			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			610	87,10	22,94	26,98	66,02	598,64
Итого ХЕ:					5,50			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	9,17	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			750	110,17	30,58	31,25	118,39	877,15
Итого ХЕ:					9,87			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком гуцу Блинчики Домашние п/ф / Молоко ступенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,83				
Итого:			300	37,83	5,05	7,25	25,41	187,05
Итого ХЕ:					2,12			

Зав. производством: **Григорьева Татьяна Ивановна**

Ответственный: **Григорьева Татьяна Ивановна**
 СанПин 2.3/2.3.1.938-02



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru