



МЕНЮ

на 24.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Шикина



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,68	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			525	78,68	16,12	29,93	98,15	726,49
Итого ХЕ:					8,18			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	40/150	74,00	7,38	9,81	33,14	250,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	6,17	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:			700	110,17	17,87	15,75	114,60	677,93
Итого ХЕ:					9,55			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	40/150	74,00	7,38	9,81	33,14	250,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	6,17	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:			700	110,17	17,87	15,75	114,60	677,93
Итого ХЕ:					9,55			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,83				
Итого:			300	37,83	5,05	7,25	25,41	187,05
Итого ХЕ:					2,12			

Зав. производство: Исаева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: /
СанПин 2.3/2.3.1.2.006-20



Россия, 445043, Самарская обл., Сызьятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ
на 24.04.2025

МБОУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание
с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	96,00	5,20	14,80	5,20	174,80
459/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
Тя0/На24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ПП	13064	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			465	70,10	14,18	21,69	81,13	576,43
Итого ХЕ:					6,76			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	96,00	5,20	14,80	5,20	174,80
459/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
Тя0/На24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ПП	13064	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			465	70,10	14,18	21,69	81,13	576,43
Итого ХЕ:					6,76			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тя0/На24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,52	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,01
459/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15028	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Тя0/На24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
Итого:			600	91,52	15,09	24,26	88,94	634,48
Итого ХЕ:					7,41			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тя0/На24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,52	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,01
459/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15028	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Тя0/На24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
Итого:			600	91,52	15,09	24,26	88,94	634,48
Итого ХЕ:					7,41			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
На/174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
304/96	17885	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	55,00	8,78	9,99	17,46	194,89
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	87,10	13,08	14,43	62,29	431,37
Итого ХЕ:					5,19			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
На/174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
304/96	17885	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	55,00	8,78	9,99	17,46	194,89
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	87,10	13,08	14,43	62,29	431,37
Итого ХЕ:					5,19			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тя0/На24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
На/174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл. мясо птицы)	40/150	74,04	7,38	9,81	33,14	250,37
429/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	10154	Булочка с кунжутом	50	6,00	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:			770	128,14	15,15	15,96	121,81	709,78
Итого ХЕ:					19,15			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком суц.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
На/25/96	264	Чай лимонный	200	8,90	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			300	43,90	5,13	7,26	40,62	248,30
Итого ХЕ:					3,38			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тя0/На24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,00	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком суц.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
429/96	259	Чай с сахаром	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			380	57,11	5,86	7,43	47,67	287,25
Итого ХЕ:					3,97			

За производство: Татьяна Иванова

Готовность: 24.04.2025
Сан.Тит. 2.3