



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул.
40 лет Победы, 74)
А. В. Степанов

МЕНЮ

на 26.12.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			435	12,08	20,28	80,69	569,61
Итого ХЕ:						6,72	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			620	12,42	20,51	89,45	598,35
Итого ХЕ:						7,45	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			620	12,42	20,51	89,45	598,35
Итого ХЕ:						7,45	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			620	12,42	20,51	89,45	598,35
Итого ХЕ:						7,45	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук желтый, петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	11664	Гуляш из говядины Гуляш из говядины / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук желтый, петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	12,20	14,10	2,54	165,86
№464/94:510 /3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			650	18,91	22,45	63,34	537,35
Итого ХЕ:						5,28	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук желтый, петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины Гуляш из говядины / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук желтый, петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№464/94:510 /3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль	150	3,02	3,98	22,97	139,78
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай лимонный (заварка) (Вода / Чай лимонный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого:			776	24,16	26,32	79,93	653,20
Итого ХЕ:						6,66	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук желтый, петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины Гуляш из говядины / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук желтый, петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№464/94:510 /3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль	150	3,02	3,98	22,97	139,78
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай лимонный (заварка) (Вода / Чай лимонный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого:			776	24,16	26,32	79,93	653,20
Итого ХЕ:						6,66	

Зав. производством питания Ю. А.

Сотрудник питания

СанПиН 2.3.4.630-20

«ДРУЖБА»

Россия, 445040, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ «Школа № 70» (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов

МЕНЮ

на 25.12.2025

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	10	0,12	0,21		2,35
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Итого:			505	12,36	20,53	88,60	594,89
Итого ХЕ:						7,38	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/х из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№464/94, 510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			725	27,28	28,46	97,80	762,76
Итого ХЕ:						8,15	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/х из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№464/94, 510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			725	27,28	28,46	97,80	762,76
Итого ХЕ:						8,15	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/х из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№464/94, 510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			725	27,28	28,46	97,80	762,76
Итого ХЕ:						8,15	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
701/96	20565	Спагетти мясное запеченная в тесте Яйцо свежее / Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Спагетти мясное / Лада / Мука в/с / Масло растительное	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60
ТТК	20528	Напиток Витощка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витощка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
Итого:			280	8,69	7,99	40,18	267,40
Итого ХЕ:						3,35	

Зав. производством: Ильменская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Ильменская Татьяна Ивановна
СанПиН 2.3.6.1079-20

Россия, 445044, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru