



МЕНЮ

на 25.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Шикина



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Мясо прессованное	15	11,68	0,17	0,31		3,47
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	20371	Снежок 2.5% Стак.100гр Снежок 2.5% Стак.100гр	100	25,00	2,80	2,50	11,00	77,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			550	78,68	13,57	13,50	75,51	484,12
Итого ХЕ:					6,29			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	110,17	31,34	47,37	79,34	875,30
Итого ХЕ:					6,61			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	110,17	31,34	47,37	79,34	875,30
Итого ХЕ:					6,61			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,83	0,01	0,01	6,92	27,76
Итого:			275	37,83	7,45	7,77	36,86	247,16
Итого ХЕ:					3,07			

Зав.производства: Ильямина Татьяна Ивановна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3892.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ
на 25.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
А.В. Шикина

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
284.96	1748	Омлет натуральный Яйцо: свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			365	70,10	14,58	14,72	40,07	351,08
Итого ХЕ:					3,34			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
284.96	1748	Омлет натуральный Яйцо: свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			365	70,10	14,58	14,72	40,07	351,08
Итого ХЕ:					3,34			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
284.96	1748	Омлет натуральный Яйцо: свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			475	91,52	15,57	14,94	48,98	392,68
Итого ХЕ:					4,08			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
284.96	1748	Омлет натуральный Яйцо: свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равесный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			475	91,52	15,57	14,94	48,98	392,68
Итого ХЕ:					4,08			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151.96	15784	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Яйцо: свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401.96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 0/0 (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в/с / Заправочный лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
454.96	1956	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
528.96г	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесный) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			590	87,10	16,52	21,78	49,79	467,56
Итого ХЕ:					4,15			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151.96	15784	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Яйцо: свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401.96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 0/0 (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в/с / Заправочный лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
454.96	1956	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
528.96г	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесный) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			590	87,10	16,52	21,78	49,79	467,56
Итого ХЕ:					4,15			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151.96	15784	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Яйцо: свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401.96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 0/0 (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в/с / Заправочный лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
454.96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (равесный) / Яблочный сок / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК 185.13	1110	Сырная палочка Яйцо: свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,14	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			725	128,14	35,29	51,92	87,27	967,47
Итого ХЕ:					7,27			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
701.96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо: свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетчики Сметана / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27
316		Чай без сахара Чай черный (равесный) / Вода / Чай черный (равесный)	200	1,90				
Итого:			300	43,90	10,24	12,61	30,46	276,27
Итого ХЕ:					2,54			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК 24.96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко: свежее / Сахар песок	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
701.96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо: свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетчики Сметана / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27
525.96г	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесный) / Сахар песок	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			370	57,11	10,52	12,89	53,34	377,73
Итого ХЕ:					4,44			

Зав. производством: Татяна Ивановна

Ответственный: Татяна Ивановна

Сейллинг 2.3.2025

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru