

МЕНЮ

на 26.12.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Колотое мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/06	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус йодированный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 1бг Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
пром	2674	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			496	17,27	16,21	76,16	625,90
Итого ХЕ:						6,35	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Колотое мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/06	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус йодированный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) л/р 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2674	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Tab №24/96	2622	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			616	18,11	20,79	88,46	619,63
Итого ХЕ:						7,37	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Колотое мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/06	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус йодированный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2674	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) л/р 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Tab №24/96	2622	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			616	18,11	20,79	88,46	619,63
Итого ХЕ:						7,37	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Колотое мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/06	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус йодированный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2674	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) л/р 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Tab №24/96	2622	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			616	18,11	20,79	88,46	619,63
Итого ХЕ:						7,37	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Соус йодированный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
394/06	20142	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (лопатка) Картофель л/р / Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соус йодированный / Лавровый лист	30/125	8,61	20,07	17,58	285,35
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2674	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			595	13,20	24,65	60,68	523,64
Итого ХЕ:						5,06	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Соус йодированный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
394/06	20142	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (лопатка) Картофель л/р / Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соус йодированный / Лавровый лист	30/125	8,61	20,07	17,58	285,35
773/97/7052 004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Tab №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			729	17,79	31,81	114,76	816,42
Итого ХЕ:						9,56	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Соус йодированный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
394/06	20142	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (лопатка) Картофель л/р / Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соус йодированный / Лавровый лист	30/125	8,61	20,07	17,58	285,35
773/97/7052 004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Tab №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			729	17,79	31,81	114,76	816,42
Итого ХЕ:						9,56	

Зав. производством: Макаренко Ю. А.

Ответственный:
СанПин 2.3.6.659-20

Россия, 445042, Республика Беларусь, г. Гомель, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ

на 26.12.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соус йодированный / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус йодированный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	1,84	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			510	17,33	20,35	76,20	563,51
Итого ХЕ:						6,35	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соус йодированный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным Свинина б/х (лопатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус йодированный	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соус йодированный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соус йодированный / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			730	21,56	34,95	106,96	828,62
Итого ХЕ:						8,91	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соус йодированный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным Свинина б/х (лопатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус йодированный	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соус йодированный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соус йодированный / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			730	21,56	34,95	106,96	828,62
Итого ХЕ:						8,91	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соус йодированный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным Свинина б/х (лопатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус йодированный	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соус йодированный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соус йодированный / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			730	21,56	34,95	106,96	828,62
Итого ХЕ:						8,91	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соус йодированный) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соус йодированный	50	7,57	4,37	22,09	157,97
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			250	7,81	4,47	40,44	233,23
Итого ХЕ:						3,37	

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Ответственный за питание
 СанПин 2.3/2.3.6.30

Россия, 44504, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru