



Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Шикина

МЕНЮ

на 28.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	12,68	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			525	78,68	13,29	14,36	75,34	490,06
Итого ХЕ:					6,28			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	54,00	8,23	10,04	7,44	152,99
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			725	110,17	27,97	27,62	91,92	734,46
Итого ХЕ:					7,66			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	54,00	8,23	10,04	7,44	152,99
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			725	110,17	27,97	27,62	91,92	734,46
Итого ХЕ:					7,66			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина) Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	34,00	8,47	4,21	27,95	183,61
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	3,83			13,47	53,88
Итого:			210	37,83	8,47	4,21	41,42	237,49
Итого ХЕ:					3,45			

Зав.производство: Ильямовская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: /
СанПин 2.3/2-4.3.5.9.20

Россия, 445043, Самарская обл., Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 28.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25-96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блиnnики Домашние с молоком гущ. Блиnnики Домашние п/р / Молоко сухое	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
579-2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			340	70,10	12,26	13,88	56,75	400,92
Итого ХЕ:					4,73			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25-96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блиnnики Домашние с молоком гущ. Блиnnики Домашние п/р / Молоко сухое	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
579-2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			340	70,10	12,26	13,88	56,75	400,92
Итого ХЕ:					4,73			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25-96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блиnnики Домашние с молоком гущ. Блиnnики Домашние п/р / Молоко сухое	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
579-2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			340	70,10	12,26	13,88	56,75	400,92
Итого ХЕ:					4,73			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24-96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
Таб №25-96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блиnnики Домашние с молоком гущ. Блиnnики Домашние п/р / Молоко сухое	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
579-2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			450	91,52	13,25	14,10	65,66	442,50
Итого ХЕ:					5,47			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/06	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/06	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	43,00	7,75	9,96	4,35	138,04
472/06	145	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,10	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Прои	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого:			610	87,10	25,45	25,76	76,44	645,68
Итого ХЕ:					6,37			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/06	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/06	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	43,00	7,75	9,96	4,35	138,04
472/06	145	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,10	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Прои	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого:			610	87,10	25,45	25,76	76,44	645,68
Итого ХЕ:					6,37			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	16924	Сок ФН Малышам 0,125л в асс.		18,97			14,00	56,00
148/06	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/06	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50/50	54,00	8,23	10,04	7,44	152,99
472/06	145	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,17	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	108	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	128,14	26,83	27,60	98,84	755,30
Итого ХЕ:					8,21			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
68/06	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) Тесто дрожжевое / Муха в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Муха в/с / Соль йодированная / Муха в/с / Масло растительное	50	34,00	8,47	4,21	27,95	183,61
168/29-96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	9,90	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			250	43,90	8,55	4,22	43,16	244,86
Итого ХЕ:					3,60			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24-96	8564	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	135	19,00	0,54	0,54	13,23	59,94
68/06	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) Тесто дрожжевое / Муха в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Муха в/с / Соль йодированная / Муха в/с / Масло растительное	50	34,00	8,47	4,21	27,95	183,61
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	4,11			14,97	66,18
Итого:			385	57,11	9,01	4,75	56,15	309,73
Итого ХЕ:					4,68			

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Ответственный: Сантим 2.3.2.368/820

Россия, 445043, Саратовская область, г. Энгельс, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru