



Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Шикина

МЕНЮ

на 29.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,68	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого:			500	78,68	22,21	19,24	90,82	625,27
Итого ХЕ:					7,57			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	20,00	0,43	0,06	1,16	6,90
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	52,00	4,67	8,30	39,99	253,32
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,17	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			710	110,17	21,75	18,65	114,45	712,68
Итого ХЕ:					9,54			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	20,00	0,43	0,06	1,16	6,90
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	52,00	4,67	8,30	39,99	253,32
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,17	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			710	110,17	21,75	18,65	114,45	712,68
Итого ХЕ:					9,54			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10181	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	75	16,83	0,60	0,15	5,63	26,27
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			319	37,83	2,00	4,95	37,20	207,65
Итого ХЕ:					3,10			

Зав. производством питания: Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/24-0896-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,10	11,80	12,03	10,60	198,64
403/96	18751	Спагетти (макароны) отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			475	70,10	20,48	19,38	79,56	574,55
Итого ХЕ:					6,63			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,10	11,80	12,03	10,60	198,64
403/96	18751	Спагетти (макароны) отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			475	70,10	20,48	19,38	79,56	574,55
Итого ХЕ:					6,63			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	15,52	0,72	0,16	6,48	30,24
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49
403/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			545	91,52	20,27	19,12	80,08	573,47
Итого ХЕ:					6,67			

Бесплатное одностороннее питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	15,52	0,72	0,16	6,48	30,24
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49
403/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			545	91,52	20,27	19,12	80,08	573,47
Итого ХЕ:					6,67			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	19911	Плов из свинины (свин. лопатка)	30/150	52,00	4,67	8,30	39,99	253,32
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПДМ	2974	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	87,10	19,28	18,20	101,35	646,35
Итого ХЕ:					8,45			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	19911	Плов из свинины (свин. лопатка)	30/150	52,00	4,67	8,30	39,99	253,32
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПДМ	2974	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	87,10	19,28	18,20	101,35	646,35
Итого ХЕ:					8,45			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 14/24/96	6114	Орлец свежий	60	20,00	0,43	0,06	1,16	6,90
Таб 14/24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	21,04	0,72	0,18	6,75	31,50
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	19911	Плов из свинины (свин. лопатка)	30/150	52,00	4,67	8,30	39,99	253,32
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПДМ	2974	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			770	128,14	20,43	18,44	109,26	684,75
Итого ХЕ:					9,11			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 14/24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	22,90	0,80	0,20	7,50	35,00
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
426/99	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			344	43,90	2,30	5,00	39,67	216,38
Итого ХЕ:					3,26			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 14/24/96	7385	Десерт фруктовый (мандарин)	130	29,11	1,04	0,26	9,75	45,50
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			374	57,11	2,70	5,17	52,23	266,25
Итого ХЕ:					4,35			

Зав. производством: Сысоева Татьяна Ивановна

Ответственный: Сысоева Татьяна Ивановна

Сайт: 2.3

Россия, 445043, г. Саранск, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru