



О. Е. Карцева

На 05.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Батон / Сыр	15/20	19,68	5,10	5,15	10,28	107,88
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке Крупа пшено / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	200/10	41,00	7,90	11,96	50,84	342,60
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			535	78,68	13,36	17,47	86,26	562,02
Итого ХЕ:					7,19			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,17	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	32,25	30,53	102,79	814,96
Итого ХЕ:					8,57			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,17	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	32,25	30,53	102,79	814,96
Итого ХЕ:					8,57			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,83	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			275	37,83	9,58	7,40	49,97	304,79
Итого ХЕ:					4,16			

Зав.производством Письменная Татьяна Ивановна

Ответственный за питание _____
СанПин 2.3/2.4.3596.20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Исхьятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 05.05.2025

Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)
О. Е. Карцева

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17130	Бутерброд горячий с сыром Ябло. свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	30,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17027	Блинчики Домашние с молоком спущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628-96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
Итого:			340	70,10	10,34	14,03	50,70	376,73
Итого ХЕ:				4,22				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17130	Бутерброд горячий с сыром Ябло. свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	30,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17027	Блинчики Домашние с молоком спущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628-96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
Итого:			340	70,10	10,34	14,03	50,70	376,73
Итого ХЕ:				4,22				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24-96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	21,42	0,56	0,56	13,72	62,16
ТТК	17130	Бутерброд горячий с сыром Ябло. свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	30,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17027	Блинчики Домашние с молоком спущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628-96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
Итого:			480	91,92	10,90	14,59	64,42	438,89
Итого ХЕ:				5,37				

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24-96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	21,42	0,56	0,56	13,72	62,16
ТТК	17130	Бутерброд горячий с сыром Ябло. свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	30,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17027	Блинчики Домашние с молоком спущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628-96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
Итого:			480	91,92	10,90	14,59	64,42	438,89
Итого ХЕ:				5,37				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18063	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/р / Втр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
404/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			645	87,10	29,28	28,97	71,50	663,90
Итого ХЕ:				5,96				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18063	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/р / Втр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
404/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			645	87,10	29,28	28,97	71,50	663,90
Итого ХЕ:				5,96				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" / Котлета куриная "Пожарская" п/р / Втр. / Масло растительное / Овощное соте (капуста свежая п/р (шинковка) / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Перец болгарский сладкий / Втр. / Масло растительное / Соль йодированная	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21
404/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
008/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,14	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
19024		Сок ФН Малышам 0,125л в ас.		18,00				56,00
проки	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			706	128,14	32,63	30,67	119,25	882,68
Итого ХЕ:				9,94				

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	275	Сырная палочка Ябло. свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	100	40,00	12,69	9,79	48,78	333,99
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	160	3,90			13,47	53,88
Итого:			260	43,90	12,69	9,79	62,25	387,87
Итого ХЕ:				5,19				

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24-96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	275	Сырная палочка Ябло. свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	100	40,00	12,69	9,79	48,78	333,99
628/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			380	57,11	13,01	10,11	71,59	435,69
Итого ХЕ:				5,97				

Зав. производством: Сидорова Татьяна Ивановна

Ответственный: Иванова Елена Сергеевна
Сан.Пит. 2.3.4.30.01.20

Россия, 445043, Пензенская обл., г.Сараток, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru