



Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

О. Е. Карцева

МЕНЮ

на 06.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,68	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19966	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	90	55,00	9,50	34,20	1,80	353,00
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			500	78,68	18,33	38,83	72,86	720,53
Итого ХЕ:					6,07			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	61,00	11,18	29,70	12,23	360,94
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	20,82	38,45	92,14	797,89
Итого ХЕ:					7,68			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	61,00	11,18	29,70	12,23	360,94
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	20,82	38,45	92,14	797,89
Итого ХЕ:					7,68			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,83				
Итого:			300	37,83	5,05	7,25	25,41	187,05
Итого ХЕ:					2,12			

Зав. производством: Ильменская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: _____

СанПин 2.3/2.4-350-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ
на 06.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19695	Котлеты Пикник	90	55,00	9,50	34,20	1,80	353,00
459-95-516-3-0	1969	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
428-95-01	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			450	70,10	15,94	38,59	57,62	647,85
Итого ХЕ:					4,80			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19695	Котлеты Пикник	90	55,00	9,50	34,20	1,80	353,00
459-95-516-3-0	1969	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
428-95-01	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			450	70,10	15,94	38,59	57,62	647,85
Итого ХЕ:					4,80			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №2/4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,52	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	19695	Котлеты Пикник	90	55,00	9,50	34,20	1,80	353,00
459-95-516-3-0	1969	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
428-95-01	264	Чай лимонный	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			580	91,52	19,39	39,26	87,80	782,10
Итого ХЕ:					7,32			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №2/4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,52	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	19695	Котлеты Пикник	90	55,00	9,50	34,20	1,80	353,00
459-95-516-3-0	1969	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
428-95-01	264	Чай лимонный	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			580	91,52	19,39	39,26	87,80	782,10
Итого ХЕ:					7,32			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №2/4/96	6232	Огулец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
110-95	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401-95	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	37,10	1,07	4,49	2,52	54,77
810-2004	5017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12648	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			655	87,10	8,79	12,89	61,57	397,45
Итого ХЕ:					5,13			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №2/4/96	6232	Огулец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
110-95	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401-95	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	37,10	1,07	4,49	2,52	54,77
810-2004	5017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12648	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			655	87,10	8,79	12,89	61,57	397,45
Итого ХЕ:					5,13			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110-95	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401-95	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	61,14	11,18	29,70	12,23	360,94
810-2004	5017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК	14283	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
19924		Сок ФН Малышам 0,125л в асс.		18,00			14,00	56,00
Итого:			700	128,14	20,82	38,45	106,14	853,89
Итого ХЕ:					8,85			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком суц.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
428-95-01	264	Чай лимонный	200	8,90	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			300	43,90	5,13	7,26	40,62	248,30
Итого ХЕ:					3,38			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №2/4/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,00	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком суц.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
428-95-01	264	Чай с сахаром	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			390	57,11	5,86	7,43	47,67	287,25
Итого ХЕ:					3,97			

Зав. производством: Подпись: Татьяна Ивановна

Ответственный: СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20

СанПин 2.3.6.1070-20