



МЕНЮ

на 06.11.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Согласовано:

директор МБУ "Школа № 70" (1

корпус) / ул. 40 лет Победы, 74)

Степанов Артем Владимирович

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			405	30,37	18,93	52,02	499,90
Итого ХЕ:						4,33	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			405	30,37	18,93	52,02	499,90
Итого ХЕ:						4,33	

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			465	30,61	19,11	58,20	627,20
Итого ХЕ:						4,85	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			465	30,61	19,11	58,20	627,20
Итого ХЕ:						4,85	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
415/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	18,71	17,54	61,23	563,89
Итого ХЕ:						6,77	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
415/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	18,71	17,54	61,23	563,89
Итого ХЕ:						6,77	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огузец соленый	40	0,36	0,04	0,75	4,80
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
415/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	13412	Сок в ассортименте 0,2л.				11,50	46,00
Итого:			670	19,07	17,58	63,48	614,69
Итого ХЕ:						7,79	

Зав. производством: Макарова Ю. А.

Ответственный: СанТин 2 З

СанТин 2 З

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:

директор МБУ "Школа № 70" (2
корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Степанов Артем Владимирович

МЕНЮ

на 06.11.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	0,34	0,34	9,60	42,82
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	30,32	16,50	62,01	518,68
Итого ХЕ:						5,17	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,02		15,94	63,85
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			750	24,68	21,58	124,93	792,67
Итого ХЕ:						10,41	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
460/2013 Самар. обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	18,71	17,54	81,23	563,89
Итого ХЕ:						6,77	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,02		15,94	63,85
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			750	24,68	21,58	124,93	792,67
Итого ХЕ:						10,41	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	12475	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	6,12	11,46	22,28	216,74
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Итого:			275	6,12	11,46	29,27	244,68
Итого ХЕ:						2,44	

Зав. производством: Исменева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3/2.4-90



Россия, 445043, г. Самара, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru