



Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус). (ул. 40 лет Победы, 86)

МЕНЮ

на 07.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,68	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб. 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			555	78,68	13,80	14,81	73,89	490,35
Итого ХЕ:					6,16			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,17	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			725	110,17	30,05	28,81	117,00	847,53
Итого ХЕ:					9,75			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,17	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			725	110,17	30,05	28,81	117,00	847,53
Итого ХЕ:					9,75			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным Булочка Молочная: (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	30/50	32,00	5,30	2,44	28,94	158,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,83			14,97	66,18
Итого:			280	37,83	5,30	2,44	43,91	225,08
Итого ХЕ:					3,66			

Зав.производства: Татьяна Ивановна

Ответственный: Татьяна Ивановна / СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус), ул. 40 лет Победы, 86)

МБУ "Школа № 70" (2 корпус), ул. 40 лет Победы, 86)

МЕНЮ

на 07.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус), ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
608/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,10	0,18	0,18	28,36	115,79
Итого:			348	70,10	7,33	8,56	66,62	372,83
Итого ХЕ:					5,65			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
608/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,10	0,18	0,18	28,36	115,79
Итого:			348	70,10	7,33	8,56	66,62	372,83
Итого ХЕ:					5,65			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
608/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,10	0,18	0,18	28,36	115,79
Итого:			466	91,92	8,32	8,78	76,63	414,41
Итого ХЕ:					6,29			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
608/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,10	0,18	0,18	28,36	115,79
Итого:			466	91,92	8,32	8,78	76,63	414,41
Итого ХЕ:					6,29			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	50,10	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	87,10	23,07	26,82	64,56	596,38
Итого ХЕ:					6,38			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	50,10	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	87,10	23,07	26,82	64,56	596,38
Итого ХЕ:					6,38			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	56,14	9,30	13,97	7,58	193,25
469/96 516/30 4	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
770/04	19651	Булочка Дорожная	75	19,00	5,51	10,67	43,33	201,35
ПП	11621	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	168	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			790	128,14	34,80	38,40	188,41	1 116,44
Итого ХЕ:					12,96			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19739		Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	32,00	5,30	2,44	28,94	158,90
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	11,90	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			280	43,90	5,56	2,55	54,82	264,45
Итого ХЕ:					4,67			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,11	0,32	0,24	8,24	36,40
19739		Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	32,00	5,30	2,44	28,94	158,90
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			380	57,11	5,62	2,68	52,15	261,48
Итого ХЕ:					4,36			

За производство: И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус), ул. 40 лет Победы, 86)

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30

Составитель: Сабитов 2.30