

МЕНЮ

на 07.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70
Таб. 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,68	0,20	0,04	19,01	77,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			510	78,68	11,87	14,11	97,56	564,71
Итого ХЕ:					8,13			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	125	18,00	0,48	0,48	11,76	53,28
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			725	110,17	35,86	24,30	109,79	802,72
Итого ХЕ:					9,15			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	125	18,00	0,48	0,48	11,76	53,28
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			725	110,17	35,86	24,30	109,79	802,72
Итого ХЕ:					9,15			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,83			14,97	66,18
Итого:			330	37,83	10,44	10,88	76,06	450,22
Итого ХЕ:					6,34			

Зав. производством: Григорьева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3/2.4.3598-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 07.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо пресованное порционное (изд. кул. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
ТТК	1748	Исход. свекла / Морковь / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	4145	Чай фруктовый (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,10	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	365	Хлеб пшеничный (Хлеб пшеничный)	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			350	70,10	13,40	14,64	33,35	317,86
Итого ХЕ:					2,78			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо пресованное порционное (изд. кул. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
ТТК	1748	Исход. свекла / Морковь / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	4145	Чай фруктовый (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,10	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	365	Хлеб пшеничный (Хлеб пшеничный)	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			350	70,10	13,40	14,64	33,35	317,86
Итого ХЕ:					2,78			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12131	Десерт фруктовый (груша) (Груша свежая)	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20209	Мясо пресованное порционное (изд. кул. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
ТТК	1748	Исход. свекла / Морковь / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	4145	Чай фруктовый (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,10	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	365	Хлеб пшеничный (Хлеб пшеничный)	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			435	91,82	13,74	14,80	42,11	366,60
Итого ХЕ:					3,51			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12131	Десерт фруктовый (груша) (Груша свежая)	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20209	Мясо пресованное порционное (изд. кул. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
ТТК	1748	Исход. свекла / Морковь / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	4145	Чай фруктовый (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,10	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	365	Хлеб пшеничный (Хлеб пшеничный)	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			435	91,82	13,74	14,80	42,11	366,60
Итого ХЕ:					3,51			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне (Суп картофельный с горохом на кур. бульоне / Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый пор. / Морковь свежая пор. / Картофель пор. / Горох / Морковь свежая пор. / Лук репчатый пор. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	23,00	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом (Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный (Хлеб в ассортименте)	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	87,10	36,01	25,75	76,64	683,84
Итого ХЕ:					6,39			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне (Суп картофельный с горохом на кур. бульоне / Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый пор. / Морковь свежая пор. / Картофель пор. / Горох / Морковь свежая пор. / Лук репчатый пор. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	23,00	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом (Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный (Хлеб в ассортименте)	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	87,10	36,01	25,75	76,64	683,84
Итого ХЕ:					6,39			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16357	Сок в ассортименте 0,2л (Сок в ассортименте 0,2л)	200	25,00			11,50	46,00
ТТК	6261	Огурец свежий (Огурец свежий)	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне (Суп картофельный с горохом на кур. бульоне / Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый пор. / Морковь свежая пор. / Картофель пор. / Горох / Морковь свежая пор. / Лук репчатый пор. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	23,00	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом (Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	7820	Компот из ягод замороженной (Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота)	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный (Хлеб пшеничный)	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной (Хлеб ржаной)	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			870	128,00	36,35	26,20	113,87	846,17
Итого ХЕ:					9,49			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	2037	Оладьи со сгущенным молоком (Тесто для оладий / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло сливочное / Масло растительное)	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04
ТТК	7820	Компот из ягод замороженной (Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота)	200	11,00	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			330	43,00	10,70	10,99	86,97	489,59
Итого ХЕ:					7,25			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16310	Десерт фруктовый (яблоко) (Яблоко свежее)	140	20,00	0,56	0,56	13,72	62,16
ТТК	2037	Оладьи со сгущенным молоком (Тесто для оладий / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло сливочное / Масло растительное)	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04
ТТК	259	Чай с сахаром (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			470	57,11	11,00	11,44	89,78	512,38
Итого ХЕ:					7,48			

Зав. производством: Подпись: Татьяна Ивановна

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]

Секретарь: Подпись: [Подпись]