



МЕНЮ

на 08.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,68	0,28	0,28	7,91	35,28
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			500	78,68	14,63	22,27	85,56	601,19
Итого ХЕ:					7,13			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф // Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,17	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	16,83	4,79	35,18	251,15
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	11,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			745	110,17	34,88	22,56	122,98	834,50
Итого ХЕ:					10,25			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф // Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,17	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	16,83	4,79	35,18	251,15
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	11,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			745	110,17	34,88	22,56	122,98	834,50
Итого ХЕ:					10,25			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,83			14,97	66,18
Итого:			330	37,83	10,44	10,88	76,06	450,22
Итого ХЕ:					6,34			

Зав.производство: Иванова Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Иванова Татьяна Ивановна
СанПиН 2.3/2.3.396-20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



На 08.04.2025

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 6 по 11 класс		Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Гипсовая ценность			
Сборник рецензий	Код бюдж.				Белки	Жиры	Углеводы	Каллал
№ 403/96	1144	Плов из сининия (охорок) Ин: Сининия Мел (орех) / Масло сливочное / Масло растительное / Тертые сыры / Лук / Соль / Ароматизатор / Густотел / Чай ягодный	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Ин: Чай черный (зеленый) / Сахар / Чай зеленочерный (синий) / Сахар порошок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	13284	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			420	70,10	13,55	22,75	73,61	563,39

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Плов с говяжьим языком / Морковь свежая корн / Лук репчатый корн / Масло растительное / Сметана 10% жирн. / Соль, кориандр / Паровый плов	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13014	Чай ягодный Батон / Чай черны (заварка) / Батон / Чай черны (заварочный) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13064	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, воспитатели классных руководителей образовательных учреждений, а также работники образовательных учреждений, общественные активисты местного сообщества, другие представители местного сообщества, волонтеры и социальное окружение обучающихся, иные лица, осуществляющие образовательную деятельность на территории муниципального образования «Городской округ Щербинка».

Защита для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной									
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
Tab №24596	12096	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсиновое желе	120	23,52	1,08	0,24	9,72	45,36	
№ 03/396	1144	Плов из свинины (сварок) Плов с Свиной Шей (сварок) / Морковь свекла / Лук репчатый лук / Масло растительное / Томатная паста в соус / Соль поваренная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90	
ТТК	13514	Чай ягодный Чай с чаем черным (зеленым) / Бода / Чай черный (зеленый) / Плоды запаренные (сушен.) / Сахар	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
ПП	168	Сладкий пшеничный Сладкий пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для

Дополнительное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей на многодетных семьях, обучающихся в первую смену (завтрак)									
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп	
№2 №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Кефирное молоко	120	23,52	1,08	0,24	9,72	45,36	
№ 403/96	1144	Плов из свинины Рис / Свинина 5% (шорпок) / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в к/с / Соль поваренная / Переводный лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90	
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварочник) / Вода заварочная (сметис) / Сахар	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
пп	168	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,86	0,28	17,22	82,04	

	Итого	Итого
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5		

Овощи для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 6 по 11 класс, обучающиеся с ОЗБ с 6 по 11 класс						Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры			Углеводы	Ккал		
11098	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Пюре картофельное / Вода / Картофель вар./ Соль, морковь / Лу. репчатый лук / Морковь, свекла вар. / Свежий лук / Лук зеленый / Картофель вар. / Лу. репчатый лук / Масло сливочное / Майонез / Уксус столовый / Сахар белый / Сок лимона / Кориандр / Молочная свекла вар. / Шампиньоны свежие / Лук репчатый вар. / Зелень петрушки / Зеленый горошек консервированный / Картофель варенный		200	24,00	1,66	4,00	11,02	87,26		
46904	632	Фрикадельки из мяса птицы_говядина Курица жаренная / Курица отварная / Картофель варенный / Хлеб в ассортименте / Мясо курицы / Масло растительное / Лу. репчатый лук / Соль, морковина		55	44,10	9,09	8,72	7,86	146,28		
317-52697	1140	Гороховое пюре Горох, морковь, капуста / Соль, подсолнечное		100	10,00	11,30	3,32	23,61	169,52		
625969	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар белый		200	5,00			14,97	66,18		
пт		Хлеб пшеничный Мука высшего сорта / Вода / Дрожжи сухие / Соль, сахар		35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		

_____ Wro
_____ Wro

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей\опекунов								
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калори
110968	168	Борщи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный с луком / Бода / Салома маринованное / Лук репчатый мел./ Морковь свежая мел./ Салома нл / Картофель свежий (очищенный) / Картофель мел./ Лук репчатый мел./ Масло растительное / Пошинка слив в кис. / Салома маринованная / Морковь свежая мел./ Шампиньоны / Лук репчатый мел./ Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,08	11,02	87,26
460404	632	Фрикадельки из мяса птицы\говядина Соус белый мясной с мажиром / Масло растительное / Пошинка слив в кис. / Салома маринованная / Лук репчатый мел./ Картофель свежий (очищенный) / Морковь / Хлеб в ассортименте / Мука пшеница высшего сорта / Масло растительное / Лук репчатый мел./ Салома маринованная	55	44,10	9,09	8,72	7,86	146,28
371_529697	1140	Гороховое пюре Гарни / Макаронные изделия / Салома маринованная	100	10,00	11,30	3,32	23,81	169,52
628966	259	Чай с сахаром Чай / Чай черны(зеленый) / Бода / Чай черны(зеленый) / Сахар песок	200	5,00				
пп	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,86	0,28	17,22	82,04

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Обед для обучающихся 8-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной									
Сборник рецептов	блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Код	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2/496	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,14		0,28	0,21	7,21	31,65
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Лук репчатый /Сол/ Небо /Вода /Сметана/небо /Соль/изюбривания /Лук репчатый нр / Морковь свежая нр /Смак нр /Капуста свежая нр /пшеничная /Картофель нр / Масло свежая сол /Лук репчатый нр /Масло растительное /Томатная паста в сос. /Свар. пекос /Соль /изюбривания / Морковь свежая нр /Зелень /Лукочная кислота /Пары, черные колотый /Парочный лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86	
465/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки в соусе томатном /Фарш/Собой нр замороженный /мекс томат пшеница /Морковь /Соль в изюбривания /Мор нр /Масло растительное /Лук репчатый нр /Соль /изюбривания /Смесь томатная /Вода /Томатная паста в сос. /Морковь свежая нр /Мидя сол /Масло растительное /Лук репчатый нр /Масло растительное /Свар. пекос /Соль /изюбривания	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97	
317.526/67	1702	Гороховое пюре Пор. Масло растительное /Соль /изюбривания	150	14,00	16,83	4,79	35,18	251,15	
646/96.669/20	427	Напиток из яблонов Вода /Свар. пекос /Апельсины свежые	200	11,00	0,20	0,04	25,73	104,08	
Орм	304	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24	

Wro
Wro

Подпись для обучающихся, получающих питание за счет родительских		Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда				Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
622/96	1836	Сладкий со сгущенным молоком Тыш для запеканки, (Моло, сливки, Масло сливочное) / Шоколад (присыпанный) / Сметана (присыпанный) / Молодой Шоколад / Молодой Шоколад / Молодой Шоколад	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26
628/96	259	Чай с сахаром Вода / чай черный (вареный) / Вода / чай черный (вареный) / Сахар песок	200	5,90			14,97	66,18
			Итого: 370	43,90	13,88	16,22	92,66	578,44
			Итого: 16	7,72				

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Tab 24/96	9600	Десерт фруктовый (яблоко) Пюре (свежие яблоки)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий, (Яйца, сахар и Мука и Молоко / Сливки растоп. / Дрожжи прессованные / Соль, сода/разрыхлитель / Масло (растительное) / Масло (сливочное) / Масло (сливочное)	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26
628/96	259	Варка с сахаром Варка с чаш черной (варенье) (Варка / Чаш черной (варенье)) / Сахар/тесто	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			470	57,11	14,28	16,62	103,96	628,54

Итого

Секретарь: Татьяна Ивановна

Зав. производством Борисовская Татьяна Ивановна

СанПин 2.3/2.95.00.20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, мкр.Солнечный, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru