



МЕНЮ

на 09.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51
Итого ХЕ:					7,35			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,17	11,31	9,48	15,80	193,72
301/2014 Дели плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			730	110,17	35,23	26,18	110,88	826,36
Итого ХЕ:					9,24			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,17	11,31	9,48	15,80	193,72
301/2014 Дели плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			730	110,17	35,23	26,18	110,88	826,36
Итого ХЕ:					9,24			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12475	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель(очищенный) / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	35,00	6,12	11,46	22,28	216,74
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,83				
Итого:			275	37,83	6,12	11,46	22,28	216,74
Итого ХЕ:					1,86			

Зав.производства: Татьяна Ивановна

Ответственный: С.И.Иванов
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 09.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яблоко свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус десертный из ягод св. мороженое / Сахар песок / Ягода замороженная (свежая) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	14005	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак свежий	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			400	70,10	8,32	13,42	90,33	515,41
Итого ХЕ:					7,53			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яблоко свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус десертный из ягод св. мороженое / Сахар песок / Ягода замороженная (свежая) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	14005	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак свежий	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			400	70,10	8,32	13,42	90,33	515,41
Итого ХЕ:					7,53			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	26,52	0,42	0,32	10,82	47,84
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яблоко свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус десертный из ягод св. мороженое / Сахар песок / Ягода замороженная (свежая) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак свежий	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			505	91,52	8,68	13,68	87,77	508,95
Итого ХЕ:					7,31			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	26,52	0,42	0,32	10,82	47,84
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яблоко свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус десертный из ягод св. мороженое / Сахар песок / Ягода замороженная (свежая) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак свежий	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			505	91,52	8,68	13,68	87,77	508,95
Итого ХЕ:					7,31			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Картофель л/р / Горох / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Соль иодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
290/07 Делти принт	18032	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо) Котлетное мясо отходы / Соус томатный / Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая л/р / Лук репчатый / Масло растительное / Соль иодированная	100	11,10	2,48	3,81	24,74	141,37
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	87,10	27,66	22,26	77,66	627,33
Итого ХЕ:					6,47			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Картофель л/р / Горох / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Соль иодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
290/07 Делти принт	18032	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо) Котлетное мясо отходы / Соус томатный / Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая л/р / Лук репчатый / Масло растительное / Соль иодированная	100	11,10	2,48	3,81	24,74	141,37
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	87,10	27,66	22,26	77,66	627,33
Итого ХЕ:					6,47			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Картофель л/р / Горох / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Соль иодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
301/2014 Делти принт	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо) Котлетное мясо отходы / Соус томатный / Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное / Соль иодированная	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12
460/2013 Самар обл.	6099	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая л/р / Лук репчатый / Масло растительное / Соль иодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Измельченное куриное мясо / Масло сливочное / Сыр / Орегано сушеный / Соус в соусе / Масло растительное / Масло / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в в/с / Дрожжи прессованные / Соль иодированная	50	22,14	3,97	5,33	17,58	134,20
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			740	128,14	36,48	30,99	112,54	881,33
Итого ХЕ:					9,38			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	12475	Эчпочмак Яблоко свежее / Яблоко свежее / Мука в/с / Картофель (пюре) / Сливки л/р / Лук репчатый л/р / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное / Соль иодированная	75	35,00	6,12	11,48	22,28	216,74
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,90	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			275	43,90	6,20	11,47	37,49	277,99
Итого ХЕ:					3,12			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	8900	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	12475	Эчпочмак Яблоко свежее / Яблоко свежее / Мука в/с / Картофель (пюре) / Сливки л/р / Лук репчатый л/р / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное / Соль иодированная	75	35,00	6,12	11,48	22,28	216,74
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,11	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			375	57,11	6,60	11,87	48,79	328,38
Итого ХЕ:					4,67			

За производство: Подпись: Татьяна Ивановна

Секретарь: Подпись: /

СанПиН 2.3.6.1079-20

Республика Беларусь

Россия, 44504, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Северная, 35

E-mail: kda0910@mail.ru