



МЕНЮ

на 13.02.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10		37,66
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			495	13,77	14,78	66,01	458,17
Итого ХЕ:						6,50	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			625	16,71	17,22	65,89	671,62
Итого ХЕ:						7,16	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			625	16,71	17,22	65,89	671,62
Итого ХЕ:						7,16	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			625	16,71	17,22	65,89	671,62
Итого ХЕ:						7,16	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыпленками Запеканка картофельная с цыпленками / Картофель п/р / Коллетное мясо птицы / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	150	11,50	10,40	26,43	245,28
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			585	16,45	14,93	73,08	492,50
Итого ХЕ:						6,09	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленный Огурец соление	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыпленками Запеканка картофельная с цыпленками / Картофель п/р / Коллетное мясо птицы / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	150	11,50	10,40	26,43	245,28
646/96/099/20 04	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			730	17,70	15,26	92,93	679,82
Итого ХЕ:						7,74	

Стоимость рациона: 133,91 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленный Огурец соление	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыпленками Запеканка картофельная с цыпленками / Картофель п/р / Коллетное мясо птицы / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	150	11,50	10,40	26,43	245,28
646/96/099/20 04	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			730	17,70	15,26	92,93	679,82
Итого ХЕ:						7,74	

Зав. производством питания: Ю. А.

Ответственный СанПиН 2.3.2.2562-09



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)
А.В.Степанов

МЕНЮ

на 13.02.2026

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70	
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,28	8,28	25,62	202,12	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77	
Итого:			515	16,15	16,78	73,72	516,74	
Итого ХЕ:						6,14		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11,50	10,40	26,43	245,28	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Итого:			710	21,66	18,96	113,28	710,41	
Итого ХЕ:						9,44		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11,50	10,40	26,43	245,28	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Итого:			710	21,66	18,96	113,28	710,41	
Итого ХЕ:						9,44		

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11,50	10,40	26,43	245,28	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Итого:			710	21,66	18,96	113,28	710,41	
Итого ХЕ:						9,44		

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94	
Итого:			370	6,00	4,63	46,14	250,21	
Итого ХЕ:						3,85		

Зав.производства: Ильяменская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/9.01-20

Россия, 445043, Самарская обл., Сызрань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru