



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул.
40 лет Победы, 74)
А. В. Степанов

МЕНЮ

на 16.02.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Tab №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
Пром.	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Tab №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,50	13,72	62,18
		Яблоко свежее местное					
Итого:			610	15,38	13,30	89,01	543,56
Итого ХЕ:						7,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Tab №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
Пром.	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Tab №24/96	5198	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25
		Груша свежая					
Итого:			620	15,42	13,19	90,74	549,65
Итого ХЕ:						7,56	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Tab №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
Пром.	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Tab №24/96	5198	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25
		Груша свежая					
Итого:			620	15,42	13,19	90,74	549,65
Итого ХЕ:						7,56	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Tab №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
Пром.	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Tab №24/96	5198	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25
		Груша свежая					
Итого:			620	15,42	13,19	90,74	549,65
Итого ХЕ:						7,56	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
465/96.511/3-04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
Итого:			650	20,21	22,14	85,04	660,28
Итого ХЕ:						7,92	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
465/96.511/3-04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Tab №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14
		Апельсины свежие					
Итого:			820	23,44	28,20	127,91	859,17
Итого ХЕ:						10,66	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
465/96.511/3-04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Tab №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14
		Апельсины свежие					
Итого:			820	23,44	28,20	127,91	859,17
Итого ХЕ:						10,66	

Зав. производством: Макаревич Ю. А.

Ответственный: Макаревич Ю. А.

СанПиН 2.3.6.1079-20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ

на 16.02.2026

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Та6 №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Та6 №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Та6 №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,67	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			570	15,22	13,04	85,59	526,90
Итого ХЕ:						7,13	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
466/96.512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			755	21,92	27,44	106,34	759,99
Итого ХЕ:						8,86	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
466/96.512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			755	21,92	27,44	106,34	759,99
Итого ХЕ:						8,86	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
466/96.512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			755	21,92	27,44	106,34	759,99
Итого ХЕ:						8,86	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
Итого:			330	10,44	10,88	68,08	411,98
Итого ХЕ:						5,67	

Зав. производством питания: Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.4.630-20

Россия, 445043, г.Саратов, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru