Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)
_____ А. В. Степанов

# МЕНЮ

на 16.03.2026

**МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)**

## Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный<br>Сыр | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| | | **Итого:** | **570** | **15,22** | **13,04** | **85,59** | **526,90** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **7,13** | |

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный<br>Сыр | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 140 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| | | **Итого:** | **610** | **15,38** | **13,30** | **89,01** | **543,56** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **7,42** | |

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Таб.№24/96 | 8187 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 135 | 0,54 | 0,41 | 13,91 | 61,49 |
| | | **Итого:** | **585** | **14,62** | **14,98** | **77,45** | **509,39** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **6,45** | |

**Стоимость рациона: 95,46 руб.**

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Таб.№24/96 | 8187 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 135 | 0,54 | 0,41 | 13,91 | 61,49 |
| | | **Итого:** | **585** | **14,62** | **14,98** | **77,45** | **509,39** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **6,45** | |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Таб.№24/96 | 8187 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 135 | 0,54 | 0,41 | 13,91 | 61,49 |
| | | **Итого:** | **585** | **14,62** | **14,98** | **77,45** | **509,39** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **6,45** | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 139/96 | 239 | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36 | 2,02 | 16,82 | 94,90 |
| | 20508 | Биточки куриные в соусе<br>Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90 | 9,21 | 7,93 | 13,54 | 162,38 |
| 466/96;512/3/2004 | 6528 | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 7335 | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 30 | 2,32 | 2,08 | 19,13 | 104,52 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| | | **Итого:** | **795** | **20,06** | **16,84** | **128,79** | **746,93** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **10,73** | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 139/96 | 239 | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36 | 2,02 | 16,82 | 94,90 |
| ТТК | 20539 | Биточки куриные<br>Биточки куриные МБ / Масло растительное | 70 | 7,70 | 4,20 | 10,50 | 110,60 |
| 466/96;512/3/2004 | 6528 | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | **Итого:** | **640** | **15,45** | **10,59** | **92,86** | **528,51** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **7,74** | |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 139/96 | 239 | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36 | 2,02 | 16,82 | 94,90 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 20508 | Биточки куриные в соусе<br>Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90 | 9,21 | 7,93 | 13,54 | 162,38 |
| 466/96;512/3/ 2004 | 6528 | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 7335 | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 30 | 2,32 | 2,08 | 19,13 | 104,52 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| | | **Итого:** | **795** | **20,06** | **16,84** | **128,79** | **746,93** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **10,73** | |

**Стоимость рациона: 114,91 руб.**

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 139/96 | 239 | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36 | 2,02 | 16,82 | 94,90 |
| | 20508 | Биточки куриные в соусе<br>Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90 | 9,21 | 7,93 | 13,54 | 162,38 |
| 466/96;512/3/ 2004 | 6528 | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 20682 | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему | 24 | 1,65 | 6,30 | 13,50 | 117,30 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 7764 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 120 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,60 |
| | | **Итого:** | **804** | **19,09** | **20,98** | **121,76** | **752,19** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **10,15** | |

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 139/96 | 239 | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36 | 2,02 | 16,82 | 94,90 |
| | 20508 | Биточки куриные в соусе<br>Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90 | 9,21 | 7,93 | 13,54 | 162,38 |
| 466/96;512/3/ 2004 | 6528 | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 20682 | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему | 24 | 1,65 | 6,30 | 13,50 | 117,30 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 7764 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 120 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,60 |
| | | **Итого:** | **804** | **19,09** | **20,98** | **121,76** | **752,19** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **10,15** | |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 682/96 | 2037 | Оладьи со сгущенным молоком<br>Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| | | **Итого:** | **330** | **10,44** | **10,88** | **68,08** | **411,98** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **5,67** | |

Зав.производством Макарьева Ю. А.

Ответственный за питание _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru