



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)
А. В. Степанов

МЕНЮ

на 22.01.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20729	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет куриный нежирный / Батон	25/20	3,50	9,58	10,28	62,34
Топлянти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1.5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Итого:			425	16,66	10,74	77,10	471,66
Итого ХЕ:						6,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица / Батон	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
Топлянти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1.5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			520	19,30	15,12	88,62	567,75
Итого ХЕ:						7,38	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица / Батон	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
Топлянти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1.5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			520	19,30	15,12	88,62	567,75
Итого ХЕ:						7,38	

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица / Батон	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
Топлянти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1.5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			520	19,30	15,12	88,62	567,75
Итого ХЕ:						7,38	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Ядрица / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Соевый п/д замороженный / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: панировочные / Масло растительное / Соль / Ядрица	50	8,64	6,74	7,80	126,42
465/96.511/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Ядрица	150	3,84	5,62	40,05	226,14
628/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,68
Итого:			630	15,81	18,13	83,27	565,83
Итого ХЕ:						6,94	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Ядрица / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш: Соевый п/д замороженный / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: панировочные / Масло растительное / Соль / Ядрица) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Ядрица)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96.511/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Ядрица	150	3,84	5,62	40,05	226,14
772/97	13599	Напиток из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок	200	0,11	0,11	26,74	106,39
ТТК	20682	Печенье сладкое по-домашнему 24г Печенье сладкое по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			824	20,47	27,44	129,57	847,13
Итого ХЕ:						10,80	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Ядрица / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш: Соевый п/д замороженный / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: панировочные / Масло растительное / Соль / Ядрица) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Ядрица)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96.511/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Ядрица	150	3,84	5,62	40,05	226,14
772/97	13599	Напиток из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок	200	0,11	0,11	26,74	106,39
ТТК	20682	Печенье сладкое по-домашнему 24г Печенье сладкое по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			824	20,47	27,44	129,57	847,13
Итого ХЕ:						10,80	

Зав. производством: Мажаровская Ю. А.

Ответственный:

СанПиН 2.3.7.5890-20

Россия, 445043, Республика Беларусь, г. Могилев, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ

на 22.01.2026

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
Толкати 2013г	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
		Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%					
Итого:			520	19,30	15,22	89,62	572,65
Итого ХЕ:						7,47	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			750	21,17	22,73	118,92	765,00
Итого ХЕ:						9,91	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			750	21,17	22,73	118,92	765,00
Итого ХЕ:						9,91	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			750	21,17	22,73	118,92	765,00
Итого ХЕ:						9,91	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80
Итого:			330	10,44	10,88	70,79	422,84
Итого ХЕ:						5,90	

Зав. производством: Ивановна Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Ивановна Татьяна Ивановна

СанПин 2.3.2.1324-03

Россия, 445043, Рязанская обл., Татищевский район, с/пос. Татищево, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

