

МЕНЮ

на 23.01.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			520	14,16	14,72	75,16	496,10
Итого ХЕ:						6,26	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			545	14,34	14,73	78,35	503,37
Итого ХЕ:						6,53	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			545	14,34	14,73	78,35	503,37
Итого ХЕ:						6,53	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			545	14,34	14,73	78,35	503,37
Итого ХЕ:						6,53	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясные Лада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04
Итого:			645	16,19	20,01	69,13	527,67
Итого ХЕ:						5,76	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясные Лада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Таб №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			764	19,39	24,46	106,65	723,81
Итого ХЕ:						8,88	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясные Лада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Таб №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			764	19,39	24,46	106,65	723,81
Итого ХЕ:						8,88	

Зав. производством: Михайлова Ю. А.

Ответственный:
СанПиН 2.3.4.789-06

Россия, 445040, Самарская область, Самарский район, с/пос. Звездный, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов

МЕНЮ

на 23.01.2026

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			555	14,50	14,87	80,22	512,75
Итого ХЕ:						6,69	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			764	19,21	30,29	91,63	715,95
Итого ХЕ:						7,64	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			764	19,21	30,29	91,63	715,95
Итого ХЕ:						7,64	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			764	19,21	30,29	91,63	715,95
Итого ХЕ:						7,64	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25
	315	Чай без сахара	200				
Итого:			275	10,67	9,49	30,54	250,25
Итого ХЕ:						2,55	

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/1.1-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru