



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)
А. В. Степанов

МЕНЮ

на 26.01.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28
Tab №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	0,30	13,50	117,30
Tab №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28
		Яблоко свежее местное					
Итого:			549	16,41	20,67	86,86	605,41
Итого ХЕ:						7,24	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Tab №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	0,30	13,50	117,30
Tab №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Груша свежая					
Итого:			574	16,27	21,22	85,32	597,33
Итого ХЕ:						7,11	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Tab №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	0,30	13,50	117,30
Tab №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Груша свежая					
Итого:			574	16,27	21,22	85,32	597,33
Итого ХЕ:						7,11	

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Tab №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	0,30	13,50	117,30
Tab №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Груша свежая					
Итого:			574	16,27	21,22	85,32	597,33
Итого ХЕ:						7,11	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №24/96	1894	Огурец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,63
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20633	Напиток из сливы зам. л. с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
Итого:			665	18,43	14,98	96,64	595,08
Итого ХЕ:						8,05	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол. огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Tab №24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	45,50
		Мандарины свежие					
Итого:			835	24,01	20,65	126,68	788,60
Итого ХЕ:						10,56	

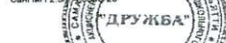
Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол. огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Tab №24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	45,50
		Мандарины свежие					
Итого:			835	24,01	20,65	126,68	788,60
Итого ХЕ:						10,56	

Зав. производством питания: Ю. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.6.1079-20



Россия, 44504, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)
А.В.Степанов

МЕНЮ

на 26.01.2026

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб. №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			574	16,27	21,32	86,32	602,23
Итого ХЕ:						7,19	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			800	22,95	20,73	120,30	759,60
Итого ХЕ:						10,03	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			800	22,95	20,73	120,30	759,60
Итого ХЕ:						10,03	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			800	22,95	20,73	120,30	759,60
Итого ХЕ:						10,03	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий. (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,07	66,18
Итого:			330	10,44	10,88	76,06	450,22
Итого ХЕ:						6,34	

Зав. производством питания: Комарева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: СанПин 2.3.6.1079-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru