



МЕНЮ  
на 26.02.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)



Согласовано:  
Директор МБУ «Школа № 70»  
1 корпус) (ул. 40 лет  
Победы, 74)  
А.В. Степанов

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание в 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход			Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ (капуста, морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк капуста) / Морковь свежая н/р / Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Мука вс / Сахар песок / Соль йодированная	200	6,24	10,98	6,32	149,01	
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых сортов пшеницы / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60	
Итого:			475	14,52	16,28	76,30	512,08	
Итого ХЕ:						6,27		

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход			Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ (капуста, морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк капуста) / Морковь свежая н/р / Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Мука вс / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых сортов пшеницы / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60	
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36	
Итого:			595	15,60	16,52	85,02	587,44	
Итого ХЕ:						7,08		

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход			Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ (капуста, морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк капуста) / Морковь свежая н/р / Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Мука вс / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых сортов пшеницы / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60	
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36	
Итого:			595	15,60	16,52	85,02	587,44	
Итого ХЕ:						7,08		

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход			Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ (капуста, морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк капуста) / Морковь свежая н/р / Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Мука вс / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых сортов пшеницы / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60	
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36	
Итого:			595	15,60	16,52	85,02	587,44	
Итого ХЕ:						7,08		

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход			Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
416/96.451/10/4	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый н/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04	
Итого:			688	18,33	14,87	70,56	496,69	
Итого ХЕ:						5,88		

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

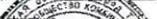
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход			Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
416/96.451/10/4	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый н/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
688/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,40	115,94	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груши свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
Итого:			740	20,39	16,93	104,11	650,37	
Итого ХЕ:						8,68		

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход			Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
416/96.451/10/4	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый н/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
688/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,40	115,94	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груши свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
Итого:			740	20,39	16,93	104,11	650,37	
Итого ХЕ:						8,68		

Зав. производством: 

Ответственный: 

СанПиН 2.3.4.630-20



Россия, 445043, Республика Беларусь, г. Могилев, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

