



МЕНЮ

на 08.02.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	14,69	11,11	56,97
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			475	13,05	18,14	82,80	646,66
Итого ХЕ:						6,90	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			610	16,31	20,25	104,81	666,73
Итого ХЕ:						8,73	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			610	16,31	20,25	104,81	666,73
Итого ХЕ:						8,73	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			610	16,31	20,25	104,81	666,73
Итого ХЕ:						8,73	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10
483/96, табл. 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	21,98	17,48	96,70	632,08
Итого ХЕ:						8,06	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
483/96, табл. 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			615	27,05	22,80	115,61	775,88
Итого ХЕ:						9,63	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
483/96, табл. 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			615	27,05	22,80	115,61	775,88
Итого ХЕ:						9,63	

Зав. производством: Мавраева Ю. А.

Ответственный: СанПиН 2.3.7.2559-20

СанПиН 2.3.7.2559-20

Россия, 445044, г. Самара, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)
А.В. Степанов

МЕНЮ

на 09.02.2026

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
Таб. 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			500	15,75	19,81	92,64	611,85
Итого ХЕ:						7,72	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
463/96, таб. № 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			735	26,30	23,56	100,64	719,75
Итого ХЕ:						8,39	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
463/96, таб. № 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			735	26,30	23,56	100,64	719,75
Итого ХЕ:						8,39	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
463/96, таб. № 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			735	26,30	23,56	100,64	719,75
Итого ХЕ:						8,39	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	682/96	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		6,99		27,94
Итого:			330	10,44	10,88	68,08	411,98
Итого ХЕ:						5,67	

Зав. производством: Ирина Михайловна Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Ирина Михайловна Татьяна Ивановна
СанПиН 2.3.2.2562-20

Россия, 445043, Пензенская область, Златоустовский район, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru