

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти
«Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 70»**

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБУ «Школа № 70»
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБУ «Школа № 70»
О.Е. Карцева
Приказ № 94/4-од от 29.08.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»
для обучающихся 5-9 классов

г.о. Тольятти – 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы военной службы» 5-9 класс разработана в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897; в соответствии с рекомендациями авторской программы под редакцией А.Т.Смирнова, издательство Москва «Просвещение», 2009 год и программы ОБЖ-ОВС для кадетского класса.

Цели и задачи курса:

- повышение компетентности кадет в выполнении задач военно-профессиональной деятельности по их предназначению;
- увеличение уровня практической подготовки кадет;
- дать обучающимся знания, навыки и умения, необходимые им для дальнейшего успешного обучения в высших учебных заведениях, преимущественно Министерства обороны Российской Федерации;
- привить кадетам волевые, командирские и методические качества, позволяющие в последующем выполнять обязанности младших командиров курсантских подразделений.
- формирование мотивации воспитанников к выбору военной специальности и как следствие базовых и профильных учебных предметов на этапе профильного обучения;
- обучение адекватному оцениванию требований будущей профессии и личностных качеств офицера, сопоставлению их со своими способностями, интересами, наклонностями.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию,
- социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
- осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение ориентироваться в прикладных науках;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии в области военной службы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- понимание ими важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины;
- уяснение и принятие учащимися достижений в военно-патриотическом воспитании.

Предметные результаты:

В познавательной сфере:

- знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОБУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной боевой обстановки с учетом индивидуальных возможностей.

В коммуникативной сфере:

- умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Теоретический материал изучается различными методами обучения, основными из них являются лекции и практические занятия. Формы применения указанных методов также могут быть различными урок, беседа, рассказ, показ и др. Изучаемый материал закрепляется при проведении тренировок кураторами во внеурочное время, а также на мероприятиях гражданско-патриотической и военно-спортивной направленности, военно-спортивные игры).

Программа курса «Основы военной подготовки» предусматривает изучение кадетами законодательных основ военной службы, истории и основных этапов становления и развития Вооруженных Сил России, ознакомление кадет с жизнью военнослужащих, их правами и обязанностями, приобретение кадетами необходимых военных знаний и практических навыков в объеме, необходимом для службы в Вооруженных Силах РФ, теоретических основ подготовки и ведения тактических действий, принципов работы вооружения и боевой техники. В группу практических занятий входят занятия в тире, на строевом плацу, тактико-строевые занятия, военно-тактические (военно-спортивные) игры.

5 класс

Раздел I. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

1. Устав внутренней службы ВС РФ.

1.1 Воинские звания и знаки различия в ВС РФ. Старшие и младшие.

Права, обязанности и ответственность военнослужащих (кадетов).

Единоначалие. Командиры (начальники, старшие) и подчиненные (младшие). Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении кадет.

1.2 Размещение военнослужащих (кадет). Общие положения. Содержание помещений и территории. Отопление, проветривание и освещение помещений.

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих (кадет). Распорядок дня.

1.3 Охрана здоровья военнослужащих (кадет). Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Санитарно-противоэпидемиологические (профилактические мероприятия). Лечебно-профилактические мероприятия.

2. Дисциплинарный устав ВС РФ.

2.1 Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Правила поведения кадет.

Раздел II. Основы инженерной подготовки.

1. Фортификационное оборудование позиций.

1.1 Фортификационное оборудование позиций. Маскировка позиций. Инженерная разведка. Инженерные заграждения. Инженерные мероприятия по ликвидации последствий нападения противника.

Раздел III. Основы военной топографии.

1. Предмет и задачи военной топографии.

1.1 Назначение военной топографии. Предмет и задачи военной топографии. Местность и ее значение в бою. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Понятие о топографической карте. Масштаб карты. Географическая система координат. Системы координат. Чтение топографических карт. Определение по карте направления и крутизны склонов. Определение расстояний по карте. Измерение расстояний по карте. Условные знаки карт. Язык карты.

Раздел IV. Основы военно-медицинской подготовки.

1. Обеспечение кадетом личной безопасности в повседневной жизни.

1.1 Опасные и вредные факторы современного жилища. Обеспечение безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Обеспечение пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Питание и безопасность современного человека. Безопасное и полезное питание. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение, употребление алкоголя и наркотических средств, их влияние на продолжительность жизни человека.

Раздел V. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).

1. Цель, задачи и мероприятия РХБЗ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов.

1.1 Предназначение, основные задачи и мероприятия РХБЗ. Средства защиты органов дыхания: фильтрующий противогаз (назначение, устройство, защитные свойства; подгонка, сборка и укладка; порядок пользования, хранение), назначение, устройство, подгонка и порядок применения респиратора. Средства защиты кожных покровов человека: общевойсковой защитный комплект, его назначение, состав, защитные свойства; подгонка

защитных чулок и плаща; порядок пользования; укладка и переноска; общевойсковой комплексный защитный костюм, его назначение, состав, защитные свойства.

Раздел VI. Строевая подготовка.

1. Строевые приёмы и движение без оружия.

1.1 Строй подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.

1.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Строевой и походный шаг. Движение бегом.

Повороты на месте.

Повороты в движении.

1.3 Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел VII. Основы огневой подготовки.

1. История развития стрелкового оружия.

1.1 Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.

2. Автомат АК-74 и его модификации.

2.1 Автомат Калашникова (АК-74). Назначение, ТТХ и общее устройство автомата. Правила безопасности при обращении с оружием.

2.2 Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата Калашникова. Практические стрельбы на стрелковом тренажере ОЭТ5.

Раздел VIII. Основы тактической подготовки.

1. Предмет и задачи основ тактики.

1.1 Тактика – теория и практика ведения боя. Сущность современного общевойскового боя, силы и средства основные принципы его ведения. Основные виды боя. Управление войсками. Всестороннее обеспечение боя. Назначение, задачи, состав и структура ВС РФ. Воинские подразделения.

Задачи основ тактики в кадетском училище. История создания и развития военно-учебных заведений в России. Создание военных школ при Петре I и кадетских корпусов при Анне Иоанновне. Кадетское движение в современной России. Суворовские училища, кадетские училища и корпуса.

Прославленные полководцы. Ими гордится Россия. История знаменитых людей – выпускников кадетских корпусов.

6 класс

Раздел I. Общественно-государственная подготовка.

1. Вооруженные силы РФ – основа обороны России.

1.1 Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота).

1.2 Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части.

1.3 Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

Раздел II. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации

Воинские звания и знаки различия.

Обязанности лиц суточного наряда.

Раздел III. Основы военной топографии.

1. Ориентирование на местности без карты.

1.1 Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности.

Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор и использование ориентиров.

1.2 Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий.

Раздел IV. Основы военно-медицинской подготовки.

1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

1.1 Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

1.2 Первая помощь при ожогах. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

Раздел V. Строевая подготовка.

1. Строевые приёмы и движение без оружия.

1.1 Строи подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.

1.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Строевой и походный шаг. Движение бегом.

Повороты на месте.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел VI. Основы огневой подготовки.

1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.

1.1 Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

2. Пистолет Макарова.

2.1 Назначение, боевые свойства и устройство пистолета ПМ его разборка и сборка.

2.2 Предназначение частей и механизмов пистолета. Работа частей и механизмов пистолета при зарядании и стрельбе.

2.3 Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

2.4 Выполнение нормативов по разборке и сборке пистолета ПМ. Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.

7 класс

Раздел I. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

1. Дисциплинарный устав ВС РФ.

1.1 Виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.

Раздел II. Основы военно-медицинской подготовки.

1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

1.1 Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.

Первая помощь при отравлениях.

Первая помощь при поражении электрическим током.

Раздел III. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).

1. Оружие массового поражения.

1.1 Ядерное оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и сооружения.

1.2 Химическое оружие и воздействие на организм человека отравляющих веществ нервнопаралитического, кожно-нарывного, общедовитого, удушающего, психохимического и раздражающего действия.

1.3 Биологическое оружие. Способы и признаки его применения. Основные свойства бактериальных (биологических) средств противника, их воздействие на организм человека, животных и растения.

Раздел IV. Строевая подготовка.

1. Строевые приёмы и движение без оружия.

1.1 Строй подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.

1.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Строевой и походный шаг. Движение бегом.

Повороты на месте.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел V. Основы огневой подготовки.

1. История развития стрелкового оружия.

1.1 Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.

2. Ручной пулемет Калашникова (РПК).

2.1 Назначение, боевые свойства и устройство ручного пулемета Калашникова (РПК), его разборка и сборка.

2.2 Предназначение частей и механизмов ручного пулемета Калашникова. Работа частей и механизмов ручного пулемета Калашникова при зарядании и стрельбе.

2.3 Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения

2.4 Выполнение нормативов по разборке и сборке ручного пулемета Калашникова. Уход за стрелковым оружием его хранение и бережение.

8 класс

Раздел I. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

1. Устав гарнизонной и караульной службы.

1.1 Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул», «часовой», «пост». Неприкосновенность часового. Бдительность часового.

1.2 Действия часового на посту. Порядок применения оружия.

1.3 Обязанности часового.

Раздел II. Основы военной топографии.

1. Общие сведения о топографических картах. Работа с картой на местности.

1.1 Определение своего местонахождения по карте.

Раздел III. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).

1. Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава и пользование ими.

1.1 Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Выполнение нормативов по РХБЗ.

Раздел IV. Строевая подготовка.

1. Строевые приёмы и движение без оружия.

1.1 Строи подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.

1.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Строевой и походный шаг. Движение бегом.

Повороты на месте.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел V. Основы огневой подготовки.

1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.

1.1 Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

2. 7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП).

2.1 Назначение, боевые свойства и устройство ручного пулемета ПКП, его разборка и сборка.

2.2 Предназначение частей и механизмов ручного пулемета. Работа частей и механизмов ручного пулемета при зарядании и стрельбе.

2.3 Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

2.4 Выполнение нормативов по разборке и сборке ручного пулемета. Снаряжение пулеметной ленты патронами и зарядание оружия. Уход за стрелковым оружием его хранение и бережение.

3. Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.

3.1 Практические стрельбы на стрелковом тренажере ОЭТ5.

9 класс

Раздел I. Общественно-государственная подготовка.

1. Особенности военной службы. Воинская обязанность.

1.1 Основные понятия. Правовые основы воинской обязанности.

1.2 Воинский учет, его организация и предназначение. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Профессионально-психологический отбор. Медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

1.3 Правовые основы военной службы. Военная присяга.

Раздел II. Основы инженерной подготовки.

1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

1.1 Оборудование фортификационных сооружений для защиты личного состава. Способы их маскировки.

Раздел III. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).

1. Оружие массового поражения.

1.1 Действия при вспышке ядерного взрыва.

1.2 Характеристика зажигательных веществ. Средства применения зажигательных веществ. Способы защиты от зажигательного оружия. Действия при попадании зажигательных веществ на обмундирование, средства индивидуальной защиты, вооружение, технику и сооружения.

2. Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава и пользование ими.

2.1 Общевоинской защитный комплект (ОЗК) и общевоинской защитный костюм фильтрующий (ОЗК-Ф). Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта (костюма). Выполнение нормативов по РХБЗ.

Раздел IV. Строевая подготовка.

1. Строевые приёмы и движение без оружия.

1.1 Строй подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.

1.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Строевой и походный шаг. Движение бегом.

Повороты на месте.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел V. Основы огневой подготовки.

1. Снайперская винтовка Драгунова (СВД).

1.1 Назначение, боевые свойства и устройство снайперской винтовки СВД, её разборка и сборка.

1.2 Предназначение частей и механизмов снайперской винтовки. Работа частей и механизмов снайперской винтовки при заряджании и стрельбе.

1.3 Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

1.4 Выполнение нормативов по разборке и сборке снайперской винтовки Драгунова. Снаряжение магазина патронами и заряджание оружия. Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.

Раздел VI. Основы тактической подготовки

1. Действия солдата в бою.

1.1 Отделение, расчет, экипаж – низовые звенья воинских формирований. Организация, вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения. Общие обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению.

1.2 Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Назначение сектора и зон для наблюдения. Изучение местности, определение расстояний до ориентиров и местных предметов.

1.3 Передвижение на поле боя: выбор укрытия, путей движения и способов передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ **надо 2ч.в неделю**

5 класс (34 часа)

№ п/п	Тема	Количество часов
Общевоинские уставы ВС РФ.		
1	Воинские звания и знаки различия в ВС РФ.	1
2	Права, обязанности и ответственность военнослужащих (кадетов).	1
3	Единоначалие. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении кадет.	1
4	Общие положения. Размещение военнослужащих. Содержание помещений и территории.	1
5	Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих (кадет). Распорядок дня.	1
6	Охрана здоровья военнослужащих (кадет). Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом.	1
7	Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины.	1
8	Правила поведения кадет.	1
Основы инженерной подготовки		
9	Маскировка позиций. Инженерная разведка. Инженерные заграждения.	1
Основы военной топографии		
10	Назначение военной топографии. Местность и ее значение в бою.	1
11	Чтение топографических карт. Понятие о топографической карте.	1
Основы военно-медицинской подготовки		
12	Опасные и вредные факторы современного жилища. Обеспечение безопасности в различных бытовых ситуациях.	1
13	Питание и безопасность современного человека	1
Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)		
14	Предназначение, основные задачи и мероприятия РХБЗ	1
15	Средства защиты кожных покровов человека. Средства защиты органов дыхания	1
Строевая подготовка.		
16	Виды строя и управление им. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	1
17	Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.	1
18	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись».	1
19	Повороты на месте.	1
20	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте.	1
21	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
22	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
23	Повороты в движении.	1
24	Повороты в движении. Строевой и походный шаг.	1
25	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
26	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
27	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
28	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход	1

	от него.	
Основы огневой подготовки		
29	Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии.	1
30	Правила безопасности при обращении с оружием. Автомат АК-74 и его модификации.	1
31	Автомат Калашникова АК-74. Назначение, ТТХ и общее устройство автомата.	1
32	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Практическая стрельба на стрелковом тренажере	1
Основы тактики		
33	Кадетское движение в современной России. Суворовские училища, кадетские училища и корпуса.	1
34	Назначение, задачи, состав и структура ВС РФ. Сущность современного общевойскового боя, силы и средства основные принципы его ведения.	1

6 класс (35 часов)

№ п/п	Тема	Количество часов
Общественно-государственная подготовка		
1	Виды ВС РФ и рода войск	1
2	Силы и средства флота	1
3	Сущность и значение военной присяги	1
4	Боевое знамя воинской части.	1
5	Дни воинской славы России.	1
6	Праздники в честь Вооруженных Сил.	1
Уставы Вооруженных сил Российской Федерации		
7	Воинские звания и знаки различия.	1
8	Обязанности лиц суточного наряда.	1
Основы военной топографии		
9	Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов	1
10	Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов.	1
11	Ориентирование на местности по азимутам. Определение азимуты на местные предметы.	1
12	Выдерживание указанного направления движения и расстояния. Обход препятствий.	1
Основы военно-медицинской подготовки		
13	Виды кровотечений.	1
14	Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.	1
15	Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.	1
16	Первая помощь при ожогах.	1
Строевая подготовка.		
17	Виды строя и управление им. Обязанности командиров и кадет перед	1

	построением и в строю.	
18	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись».	1
19	Повороты на месте.	1
20	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте.	1
21	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
22	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
23	Повороты в движении.	1
24	Повороты в движении. Строевой и походный шаг.	1
25	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
26	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
27	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
28	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
Основы огневой подготовки		
29	Меры безопасности при обращении с оружием, при проведении стрельб из пневматического оружия.	1
30	Назначение, боевые свойства и устройство пистолета ПМ	1
31	Разборка и сборка пистолета ПМ.	1
32	Предназначение частей и механизмов пистолета	1
33	Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.	1
34	Выполнение нормативов по разборке и сборке пистолета ПМ	1
35	Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.	1

7 класс (35 часов)

№ п/п	Тема	Количество часов
Уставы Вооруженных сил Российской Федерации		
1	Виды ответственности военнослужащих.	1
2	Виды поощрений и дисциплинарных взысканий.	1
Основы военно-медицинской подготовки		
3	Первая помощь при утоплении.	1
4	Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	1
5	Первая помощь при отравлениях.	1
6	Первая помощь при поражении электрическим током.	1
7	Виды повязок и способы их наложения.	1
Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)		
8	Ядерное оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах.	1
9	Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и сооружения.	1
10	Химическое оружие и воздействие на организм человека.	1
11	Классификация отравляющих веществ по характеру воздействия.	1
12	Биологическое оружие. Способы и признаки его применения.	1
13	Основные свойства бактериальных средств их воздействие на организм человека, животных и растения.	1
Строевая подготовка.		
14	Виды строя и управление им. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	1

15	Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.	1
16	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись».	1
17	Повороты на месте.	1
18	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте.	1
19	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
20	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
21	Повороты в движении.	1
22	Повороты в движении. Строевой и походный шаг.	1
23	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
24	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
25	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
26	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
Основы огневой подготовки		
27	Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии.	1
28	Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.	1
29	Назначение, боевые свойства и устройство ручного пулемета Калашникова (РПК), его разборка и сборка.	1
30	Предназначение частей и механизмов ручного пулемета Калашникова.	1
31	Работа частей и механизмов ручного пулемета Калашникова при заряджании и стрельбе.	1
32	Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения	1
33	Разборка и сборка ручного пулемета Калашникова.	1
34	Выполнение нормативов по разборке и сборке ручного пулемета Калашникова.	1
35	Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.	1

8 класс (35 часов)

№ п/п	Тема	Количество часов
Уставы Вооруженных сил Российской Федерации		
1	Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул», «часовой», «пост».	1
2	Неприкосновенность часового. Бдительность часового.	1
3	Действия часового на посту. Порядок применения оружия.	1
4	Обязанности часового.	1
Основы военной топографии		
5	Определение своего местонахождения по карте.	1
6	Выбор и использование ориентиров.	1
7	Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов.	1
Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)		
8	Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания.	1
9	Выполнение нормативов по РХБЗ.	1

Строевая подготовка.		
10	Виды строя и управление им. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	1
11	Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.	1
12	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись».	1
13	Повороты на месте.	1
14	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте.	1
15	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
16	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
17	Повороты в движении.	1
18	Повороты в движении. Строевой и походный шаг.	1
19	Размыкание и смыкание строя.	1
20	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
21	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
22	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
23	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
Основы огневой подготовки		
24	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия.	1
25	Правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.	1
26	Назначение, боевые свойства и устройство ручного пулемета ПКП, его разборка и сборка.	1
27	Работа частей и механизмов ручного пулемета при зарядании и стрельбе.	1
28	Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.	1
29	Разборка и сборка ручного пулемета ПКП.	1
30	Выполнение нормативов по разборке и сборке ручного пулемета.	1
31	Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия.	1
32	Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.	1
33	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.	1
34	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.	1
35	Практические стрельбы на стрелковом тренажере	1

9 класс (34 часа)

№ п/п	Тема	Количество часов
Общественно-государственная подготовка		
1	Основные понятия. Правовые основы воинской обязанности.	1
2	Воинский учет, его организация и предназначение.	1
3	Правовые основы военной службы. Военная присяга.	1
Основы инженерной подготовки		
4	Оборудование фортификационных сооружений для защиты личного состава.	1
5	Способы маскировки сооружений для защиты.	1
Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)		
6	Действия при вспышке ядерного взрыва.	1

7	Характеристика зажигательного оружия.	1
8	Общевойсковой защитный комплект	1
Строевая подготовка.		
9	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись».	1
10	Повороты на месте.	1
11	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте.	1
12	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
13	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1
14	Повороты в движении.	1
15	Повороты в движении. Строевой и походный шаг.	1
16	Размыкание и смыкание строя.	1
17	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
18	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
19	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
20	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
Основы огневой подготовки		
21	Назначение, боевые свойства и устройство снайперской винтовки СВД.	1
22	Предназначение частей и механизмов снайперской винтовки.	1
23	Работа частей и механизмов снайперской винтовки при зарядании и стрельбе.	1
24	Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.	1
25	Разборка и сборка снайперской винтовки СВД.	1
26	Выполнение нормативов по разборке и сборке снайперской винтовки Драгунова	1
27	Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.	1
Основы тактической подготовки		
28	Отделение, расчет, экипаж – низовые звенья воинских формирований.	1
29	Общие обязанности солдата в бою и по его штатному назначению.	1
30	Организация, вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения.	1
31	Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1
32	Изучение местности, определение расстояний до ориентиров и местных предметов.	1
33	Передвижение на поле боя: выбор укрытия, путей движения и способов передвижения	1
34	Передвижения в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием.	1

ОПИСАНИЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Средствами оснащения кабинета ОБЖ являются:

- Учебно-методическая литература.

- Технические средства обучения.
- Средства программного обучения и контроля знаний.
- Макеты, муляжи, модели.
- Тренажеры.
- Стенды, плакаты.
- Средства индивидуальной защиты.
- Аудиовизуальные пособия.

1. Учебно-методическая литература

Нормативно – правовые документы

- Конституция Российской Федерации
- Правила дорожного движения Российской Федерации
- Семейный кодекс Российской Федерации
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.
- Федеральный закон «О гражданской обороне»
- Закон «Об образовании»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»
- Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»

Учебная литература

- Пособие для учителя «Обучение правилам дорожного движения. 5-9 классы».
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5-11 классы».
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 5-9 классы».

2. Технические средства обучения

Мультимедийный компьютер

Принтер

Мультимедиапроектор

Экран

3. Средства программного обучения и контроля

- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций».

- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи».
- Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах».
- Компьютерные тесты

4. Стенды, плакаты

- Дорожные знаки
- Пожарная безопасность
- Безопасность в быту
- Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях
- Опасные ситуации в природных условиях
- Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- Правила безопасного поведения при землетрясении
- Правила безопасного поведения при наводнении
- Правила безопасного поведения при аварии радиационно опасном объекте
- Правила безопасного поведения при аварии на химически опасном объекте
- Первая помощь при массовых поражениях
- Правила транспортировки пострадавших
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой.
- Терроризм
- Огневая подготовка
- Служу России
- Вооруженные силы - Защитники Отечества
- Погоны и знаки различия военнослужащих России
- Военная форма одежды
- Стрелковое оружие, гранатометы, огнеметы
- Ракеты и артиллерия

5. Средства индивидуальной защиты

Средства защиты дыхания

- Ватно – марлевые повязки
- Респираторы
- Противогазы

Средства защиты кожи

- Изолирующие ОЗК

Медицинское имущество

- Санитарная сумка
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м*14 м
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м*10 м
- Жгут кровоостанавливающий эластичный
- Носилки санитарные

6. Аудиовизуальные пособия

- Основы ГО. Организация и методика обучения.
- Современное стрелковое оружие
- СИЗ.
- Защита от отравляющих веществ.
- Первая помощь при травмах
- Первая помощь при кровотечениях
- Первая помощь при ожогах
- Применение огнетушителей и правила пользования ими.

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02). Помещение оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.