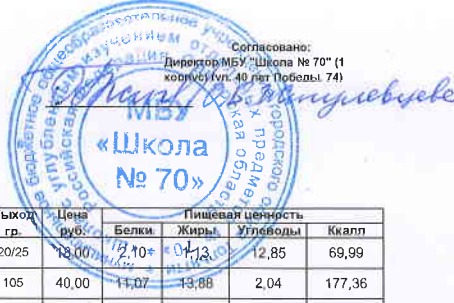


МЕНЮ

на 11.04.2024



Согласовано:
Директор МБУ «Школа № 70» (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

МБУ «Школа № 70» (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся в ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г	250	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:			370	66,40	15,77	17,07	45,46	398,53
Итого ХЕ:					3,78			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г	250	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:			370	66,40	15,77	17,07	45,46	398,53
Итого ХЕ:					3,78			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г	250	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Tab №24/96	12998	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	20,35	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:			480	86,75	16,85	17,31	55,18	443,88
Итого ХЕ:					4,90			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г	250	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Tab №24/96	12998	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	20,35	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:			480	86,75	16,85	17,31	55,18	443,88
Итого ХЕ:					4,90			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся в ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Капуста свежая п/р / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Пароварный лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в ас / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/р / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
489/96, 516/30	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г	250	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			865	82,60	29,27	24,32	78,60	650,38
Итого ХЕ:					8,56			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Капуста свежая п/р / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Пароварный лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в ас / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/р / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
489/96, 516/30	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г	250	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			865	82,60	29,27	24,32	78,60	650,38
Итого ХЕ:					8,56			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Капуста свежая п/р / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Пароварный лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в ас / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/р / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
489/96, 516/30	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г	250	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
6583		Зефир в ас. 60 г. Зефир в ас.	60	18,00	0,05	0,01	4,79	19,40
Tab №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	20,86	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			815	121,46	29,88	24,60	92,66	710,72
Итого ХЕ:					7,72			

Зав. производством: Макарычев Ю. А.

Ответственный за питание: СанПит 2.33





МЕНЮ

на 11.04.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	10,58	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд кул. батон) Батон / Изделие кондитерское маковое Мясо прессованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
942/96-093/200-4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Какао порошок	200	21,00	3,87	4,20	25,78	156,40
Итого:			560	74,58	13,70	13,38	85,68	517,84
Итого ХЕ:					7,14			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
37/97-17/2004	3671	Салат из соевых огурцов Огурцы соевые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	12,00	0,53	2,53	1,57	31,17
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (сул набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,43	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			748	104,43	30,75	28,33	83,74	712,90
Итого ХЕ:					6,98			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (сул набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (развесной): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
Итого:			640	82,60	27,21	25,48	85,40	599,79
Итого ХЕ:					5,48			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (сул набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (развесной): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
Итого:			640	82,60	27,21	25,48	85,40	599,79
Итого ХЕ:					5,48			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
37/97-17/2004	3671	Салат из соевых огурцов Огурцы соевые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	12,00	0,53	2,53	1,57	31,17
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (сул набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,43	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			748	104,43	30,75	28,33	83,74	712,90
Итого ХЕ:					6,98			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики с молоком суц Блинчики Домашние п/ф / Молоко ступенное	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	11643	Чай фруктовый Чай черный (развесной): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	180	8,86	0,18	0,04	21,60	87,48
Итого:			280	35,86	5,23	7,29	47,01	274,53
Итого ХЕ:					3,82			

Зав. производством: Пасынкова Татьяна Ивановна

Ответственный за качество: Сангинян Э.С.



Россия, 44504, Республика Дагестан, Зольянтты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru