



**МЕНЮ**

на 12.04.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
№48/94.510/3 /2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	7,00	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			470	66,40	14,61	12,17	60,72	416,44
Итого ХЕ:					6,88			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
№48/94.510/3 /2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	7,00	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			470	66,40	14,61	12,17	60,72	416,44
Итого ХЕ:					6,88			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
№48/94.510/3 /2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	7,00	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			560	86,76	14,87	12,44	69,99	451,39
Итого ХЕ:					6,83			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
№48/94.510/3 /2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	7,00	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			560	86,76	14,87	12,44	69,99	451,39
Итого ХЕ:					6,83			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Маринованная капуста п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	53,00	10,71	9,32	21,78	213,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			666	82,60	22,13	17,62	76,15	647,71
Итого ХЕ:					6,28			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Маринованная капуста п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	53,00	10,71	9,32	21,78	213,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			666	82,60	22,13	17,62	76,15	647,71
Итого ХЕ:					6,28			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Маринованная капуста п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	53,00	10,71	9,32	21,78	213,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14506	Булочка десертная (повидло) Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 3,2%ж.л. / Повидло / Сахар / Масло растительное / Масло растительное / Сахарная пудра / Соль пищевая / Ванилин пищевой	75	17,00	5,59	6,43	46,07	264,45
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	21,86	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			731	121,46	28,22	24,64	142,22	906,66
Итого ХЕ:					11,85			

Зав. производством: Макаревич Ю. А.

Ответственный СанПиН 2.3.2.2562-01



Россия, 445043, Белгородская обл., Белгородский район, с/пос. Дачный, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

## МЕНЮ

на 12.04.2024

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные в соусе томатный; (Вода / Томатная паста в соусе / Морковь свежая в/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Водорозовая)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
№464/04,510/3/2004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая; (Вода / Крупа пшеница / Сахар песок / Соль / Водорозовая) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (варежка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	2,58	1,50	1,96	14,88	83,16
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	4,99	91,60
<b>Итого:</b>			500	74,68	16,88	16,53	84,68	843,98
<b>Итого ХЕ:</b>					7,00			

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-лабор); (Вода / Суповой набор / Соль / Водорозовая / Лук репчатый в/ф / Морковь свежая в/ф / Картофель в/ф / Капуста свежая в/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая в/ф / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Соль / Водорозовая / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/01/Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай в/ф п/ф / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль / Водорозовая	50	38,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель в/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль / Водорозовая	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская; (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водорозовая)	50	5,43	3,72	2,75	25,21	140,47
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			720	104,43	32,16	22,06	119,71	806,87
<b>Итого ХЕ:</b>					9,98			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 3 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-лабор); (Вода / Суповой набор / Соль / Водорозовая / Лук репчатый в/ф / Морковь свежая в/ф / Картофель в/ф / Капуста свежая в/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая в/ф / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Соль / Водорозовая / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/01/Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай в/ф п/ф / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль / Водорозовая	50	38,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель в/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль / Водорозовая	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (варежка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	5,60	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			628	82,80	24,84	18,88	88,84	601,49
<b>Итого ХЕ:</b>					4,91			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-лабор); (Вода / Суповой набор / Соль / Водорозовая / Лук репчатый в/ф / Морковь свежая в/ф / Картофель в/ф / Капуста свежая в/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая в/ф / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Соль / Водорозовая / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/01/Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай в/ф п/ф / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль / Водорозовая	50	38,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель в/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль / Водорозовая	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (варежка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	5,60	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			628	82,80	24,84	18,88	88,84	601,49
<b>Итого ХЕ:</b>					4,91			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-лабор); (Вода / Суповой набор / Соль / Водорозовая / Лук репчатый в/ф / Морковь свежая в/ф / Картофель в/ф / Капуста свежая в/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая в/ф / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Соль / Водорозовая / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
249/01/Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай в/ф п/ф / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль / Водорозовая	50	38,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель в/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль / Водорозовая	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская; (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водорозовая)	50	5,43	3,72	2,75	25,21	140,47
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			720	104,43	32,16	22,06	119,71	806,87
<b>Итого ХЕ:</b>					9,98			

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль / Водорозовая	50	23,00	7,11	6,32	20,36	166,76
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (свежие) / Сахар песок / Лимонный сок	200	12,86	0,26	0,11	25,88	105,55
<b>Итого:</b>			260	35,86	7,37	6,43	46,24	272,31
<b>Итого ХЕ:</b>					3,85			

Зав. производством: Гильметзяева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Сампиев Т.З.



Россия, 44504, Республика Дагестан, г. Магас, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru