



МЕНЮ

на 08.04.2024



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include Сыр порционный, Каша молочная, Чай с молоком, Батон в ассортименте.

Итого: 470 66,40 16,76 18,42 71,64 619,34

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include Сыр порционный, Каша молочная, Чай с молоком, Батон в ассортименте.

Итого: 470 66,40 16,76 18,42 71,64 619,34

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include Сыр порционный, Каша молочная, Чай с молоком, Батон в ассортименте, Десерт фруктовый.

Итого: 680 86,76 17,74 18,64 80,65 660,92

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include Сыр порционный, Каша молочная, Чай с молоком, Батон в ассортименте, Десерт фруктовый.

Итого: 880 86,76 17,74 18,64 80,65 660,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include Суп картофельный, Котлета куриная, Картофельное пюре, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный.

Итого: 650 82,60 26,78 20,84 87,06 642,98

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include Суп картофельный, Котлета куриная, Картофельное пюре, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный.

Итого: 650 82,60 26,78 20,84 87,06 642,98

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include Суп картофельный, Котлета куриная, Картофельное пюре, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный.

Итого: 650 82,60 26,78 20,84 87,06 642,98

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include Суп картофельный, Котлета куриная, Картофельное пюре, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный, Сок в ассортименте, Рулет с маком.

Итого: 900 121,46 32,05 29,08 129,24 906,92

Зав. производством: Макарина Ю. А.

СанПиН 2.3/2.1.3015-20





Согласовано:
 Директор МБУ «Школа № 70» (2 корпус) Чл. 40 лет Победы, 86)
 Кигульцова О.Б.

МЕНЮ

на 09.04.2024

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	6,58	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для датеи в ас. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			510	74,58	13,00	16,30	73,55	492,94
Итого ХЕ:					6,13			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурец соевый	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	11,43	0,50	0,11	4,46	20,79
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Картофель н/ф / Макароны изделия / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Пшеничный лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" н/ф 56гр. / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	13165	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			730	104,43	27,52	21,09	107,18	728,60
Итого ХЕ:					8,93			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Картофель н/ф / Макароны изделия / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Пшеничный лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" н/ф 56гр. / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	82,60	24,78	20,52	77,66	594,43
Итого ХЕ:					8,47			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Картофель н/ф / Макароны изделия / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Пшеничный лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" н/ф 56гр. / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	82,60	24,78	20,52	77,66	594,43
Итого ХЕ:					8,47			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурец соевый	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	11,43	0,50	0,11	4,46	20,79
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Картофель н/ф / Макароны изделия / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Пшеничный лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" н/ф 56гр. / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	13165	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			730	104,43	27,52	21,09	107,18	728,60
Итого ХЕ:					8,93			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	9481	Руллет с маком Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарный песок / Ванилин прессованный / Соль йодированная / Масло растительное	80	26,00	63,40	74,40	473,50	2 817,20
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,86	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			280	35,86	63,60	74,44	492,51	2 894,40
Итого ХЕ:					41,04			

Зав. производством: Письменная Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Савиных Т.С. 306040



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru