



МЕНЮ

на 09.04.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			500	66,40	18,93	15,83	79,26	535,21
Итого ХЕ:					6,61			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			500	66,40	18,93	15,83	79,26	535,21
Итого ХЕ:					6,61			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			590	86,75	19,29	16,10	88,53	576,16
Итого ХЕ:					7,38			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			590	86,75	19,29	16,10	88,53	576,16
Итого ХЕ:					7,38			

Зав.производство: Макаревич Ю. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/24-3998-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 70" (2
 копия) (ул. 40 лет Победы, 86)
 Жигулевцева О. Б.

МЕНЮ

на 09.04.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
таб №24/96	12776	Десерт Фруктовый (банан) Бананы свежие	70	14,58	1,05	0,35	14,70	66,15
393/67	19002	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96.5/16/30/4	1689	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	74,58	15,66	16,48	82,13	529,86
Итого ХЕ:					6,84			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свежая капуста / Картофель свежий лпф / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Пищевые лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина / Фарш / Соус томатный / Масло растительное / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая лпф / Свежая капуста / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лпф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
463/96.таб№4	1928	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
640/96.699/200/4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница в ас. / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			760	106,00	28,43	24,87	147,04	923,06
Итого ХЕ:					12,28			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свежая капуста / Картофель свежий лпф / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Пищевые лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина / Фарш / Соус томатный / Масло растительное / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая лпф / Свежая капуста / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лпф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
255/96.таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
№628/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,60	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			610	82,60	18,87	18,87	74,67	541,29
Итого ХЕ:					6,22			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свежая капуста / Картофель свежий лпф / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Пищевые лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина / Фарш / Соус томатный / Масло растительное / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая лпф / Свежая капуста / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лпф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
255/96.таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
№628/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,60	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			610	82,60	18,87	18,87	74,67	541,29
Итого ХЕ:					6,22			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свежая капуста / Картофель свежий лпф / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Пищевые лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина / Фарш / Соус томатный / Масло растительное / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая лпф / Свежая капуста / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лпф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
463/96.таб№4	1928	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
640/96.699/200/4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница в ас. / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			760	106,00	28,43	24,87	147,04	923,06
Итого ХЕ:					12,28			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	12475	Эчпочмак Вард свежий / Ябло свежее / Мука в/с / Картофель(замороженный) / Свежая капуста / Лук репчатый лпф / Вода / Масло сливочное / Масло / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее целестое / Сахар песок	200	5,86	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			275	35,86	6,18	11,62	35,66	271,04
Итого ХЕ:					2,97			

Зав. производством: Прысмыгина Татьяна Ивановна

Ответственный: СанПиН 2.3/2.36.900/20



Россия, 445043, Пензенская обл., г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: eds0910@mail.ru